



CACES® CHARIOT R489 Cat. 5

Chariots élévateurs à mât rétractable

Mise à jour le
02 fév. 2026

R48JĚ : Code RS6870
Enregistrés par l'INRS le 10/12/2025

DURÉE

Débutant : 4 jours
Recyclage : 3 jours

PUBLIC

Toute personne souhaitant manipuler le chariot automoteur de catégorie 5.

PRÉREQUIS

Toute personne débutante et présentant les aptitudes médicales requises (bonne santé, capacités physiques, bonne vision, pas de vertiges...).

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 12 stagiaires maximum.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Présentiel.

PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur expert en accompagnement, titulaire des CACES.

DATES

nous contacter

COUT

Initial : 794 € HT / personne
Recyclage : 682 € HT / personne

INFORMATION PRATIQUE

Les modalités, délais d'accès et informations complémentaires relatives à la formation sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de l'IMFS.

OBJECTIFS

- Connaître la recommandation R489, les devoirs et responsabilités des conducteurs de chariots élévateurs frontaux en porte à faux,
- Réaliser les opérations de chargement et déchargement de véhicules, transfert de charges, stockage et déstockage, gerbage et dégerbage,
- Réaliser des vérifications avant utilisation /ou opérations d'entretien,
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées lors la conduite des engins de manutention.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative. Formation théorique avec échanges entre les participants et le formateur autour de vidéos et textes commentés. Mise en situation et exercices pratiques sur engins sur plateforme pédagogique conformes à la recommandation INRS. Support de cours remis lors de la formation sous forme de livret.

Évaluations : diagnostic, formative, sommative, évaluation de satisfaction.

VALIDATION

- Questionnaire défini par la réglementation en vigueur
- Être capable de conduire en respectant les règles de sécurité : un chariot élévateur à mât rétractable,
- Obtenir le CACES R489 cat.5 selon la recommandation R489 de la CNAM.
- Aucune validation partielle possible

PROGRAMME DE FORMATION

Théorie :

- Réglementation et textes de la Sécurité Sociale

Identifier les rôles des différentes instances, organismes de prévention
Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot

- Classification et Technologie

Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations et leur limite d'utilisation

Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction

Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation

- Sécurité

Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge

Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur & leur fonction

- Adéquation

- Vérification

Exercices pratiques :

Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité

Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile

Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à hauteur de 6 mètres

Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque

Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez notre référent handicap : G. GROSOL

CONTACT

0596 51 96 14

contact@imfs.fr

www.imfs-formation.fr