



# PRÉPARATION À L'AUTORISATION POUR LES TRAVAUX EN HAUTEUR - PORT DU HARNAIS

Mise à jour le  
mars 2026

## DURÉE

2 journées

## PUBLIC

Personnel amené à intervenir en hauteur et à utiliser un harnais.

## PRÉREQUIS

Aucun

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 12 stagiaires maximum.

## MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Présentiel.

## PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur certifié.

## TARIF

- Intra-entreprise : 2 100€ HT/groupe
- Inter-entreprises : 540€ HT/personne

## INFORMATION PRATIQUE

Les modalités, délais d'accès et informations complémentaires relatives à la formation sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de l'IMFS.

## OBJECTIFS

- Connaître la réglementation en vigueur, le cadre d'intervention des travaux en hauteur
- Savoir analyser les risques
- Connaître et maîtriser les différents systèmes anti chute et équipement de protection individuel Comprendre et appréhender les conséquences d'une chute sur le corps humain
- Savoir gérer ses interventions en hauteur en toute sécurité
- Vérifier et entretenir son matériel de sécurité

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé et échanges interactifs -Etudes de cas - exercices pratiques  
Support de cours de la formation travail en hauteur

## EVALUATION ET VALIDATION

Attestation de formation.  
Evaluation finale Quizz  
Aucune validation partielle possible

## PROGRAMME DE FORMATION

### Travaux en hauteur et sécurité

Accidents et prévention  
Contexte réglementation et responsabilités

### Caractéristiques des moyens de protection collective Moyens fixes et mobiles

Appareils d'élévation de personne  
La balisage et signalisation

### Caractéristiques des moyens de protection individuelle Classes d'ancrages

Casques  
Antichute et supports d'assurage  
Absorbeurs d'énergie  
Harnais et accessoires de liaison  
Pratique des nœuds sur corde

### Choix d'un dispositif de protection individuelle

Etude des risques  
Accrochage du harnais  
Facteurs de choix du dispositif de protection Conséquence d'une chute  
Vérification et autocontrôle

### Exercices pratiques

Port du harnais  
Stop chute et ligne de vie  
Descente en rappel  
Sauvetage sur victime

## CONTACT

0596 51 96 14  
contact@imfs.fr

[www.imfs-formation.fr](http://www.imfs-formation.fr)

Formation accessible aux personnes en situation de handicap  
Contacter notre référent handicap : G. GROSOL