



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Mise à jour le  
mars 2026

## DURÉE

2 journée

## PUBLIC

Personnel volontaire ou désigné pour porter secours en cas d'accident.

## PRÉREQUIS

Aucun

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 12 stagiaires maximum.

## MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Présentiel.

## PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur certifié.

## COUT

- Intra-entreprise : 1 850€ HT/groupe  
- Inter-entreprises : 410€ HT/personne

## INFORMATION PRATIQUE

Les modalités, délais d'accès et informations complémentaires relatives à la formation sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de l'IMFS.

## OBJECTIFS

**Situer le rôle du SST dans et en dehors de l'entreprise**  
**Rechercher les risques et les dangers persistants pour mieux protéger**  
**Examiner la victime et faire alerter**  
**Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime**

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative. Vidéoprojecteur, Livret stagiaire. Applications pratiques et mises en situations sur mannequins, défibrillateurs et autres matériels. Des outils d'évaluation permettant de valider et de certifier les capacités acquises par l'apprenant.

## EVALUATION ET VALIDATION

Attestation de formation  
Epreuves certificatives et évaluations selon le référentiel INRS  
Support de cours formation SST et Carte SST - Certification délivré par le réseau prévention  
Auto-évaluation préalable en amont de la formation  
Évaluation des acquis en fin de formation  
Aucune validation partielle possible

## PROGRAMME DE FORMATION

### Le sauvetage-secourisme du travail

Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession  
Intérêt de la prévention des risques professionnels  
Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?  
Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise

### Rechercher les dangers persistants pour protéger

Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger / phénomène dangereux, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque...  
Connaître les principes de base de la prévention

### De « protéger » à « prévenir »

Repérer des dangers dans une situation de travail

### Examiner la victime et faire alerter

Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

### De « faire alerter » à « informer »

Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise

### Secourir

Vérifier, par observation de la victime, l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés

## CONTACT

0596 51 96 14  
contact@imfs.fr

[www.imfs-formation.fr](http://www.imfs-formation.fr)

Formation accessible aux personnes en situation de handicap  
Contacter notre référent handicap : G. GROSOL