



# CACES® NACELLE R486A Cat. B

PEMP Elévation multidirectionnelle

PEMP du groupe B, de type 1 ou 3

Mise à jour le  
02 fév. 2026

R486-B : Code RS7001

Enregistré par l'INRS le 10/12/2025



## DURÉE

Débutant : 4 jours

Recyclage : 3 jours



## PUBLIC

Toute personne souhaitant manipuler des PEMP de catégorie B.



## PRÉREQUIS

Toute personne débutante et présentant les aptitudes médicales requises (bonne santé, capacités physiques, bonne vision, pas de vertiges...).



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 12 stagiaires maximum.



## MODALITÉ

### PÉDAGOGIQUE

Présentiel.



## PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur expert en accompagnement, titulaire des CACES.

## DATES

nous contacter



## COUT

Initial : 1 410 € HT / personne

Recyclage : 1 210 € HT / personne

## INFORMATION PRATIQUE

Les modalités, délais d'accès et informations complémentaires relatives à la formation sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de l'IMFS.

## OBJECTIFS

**Respecter ses limites de compétences**

**Appliquer les consignes de conduites et de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique**

**Effectuer les vérifications et l'entretien d'usage en début de poste et de rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées**

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative.

Formation théorique avec échanges entre les participants et le formateur autour de vidéos et textes commentés.

Mise en situation et exercices pratiques sur nacelle.

**Évaluations :** diagnostic, formative, sommative, évaluation de satisfaction.

## VALIDATION

- Questionnaire défini par la réglementation en vigueur
- Être capable de conduire en respectant les règles de sécurité : une nacelle à élévation multidirectionnelle
- Obtenir le CACES R486 cat.B selon la recommandation R486 de la CNAM.
- Aucune validation partielle possible

## PROGRAMME DE FORMATION

### Théorie :

#### - Réglementation et textes de la Sécurité Sociale

Connaître les obligations du constructeur

Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur

#### - Classification Technologie

Connaître la classification par catégories des PEMP

Connaître la technologie des différents organes de la PEMP

#### - Caractéristiques

Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP (caractéristiques, utilisations courantes, avantages et inconvénients)

Connaître les principaux risques liés à l'utilisation des PEMP

#### - Sécurité

Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre

Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, de la hauteur de travail et la nature du travail

Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

### Exercices pratiques :

#### **Adéquation**

Effectuer l'examen de l'adéquation

#### **Vérification**

Contrôler visuellement l'état de la PEMP

Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

#### **Positionnement**

Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement

Mettre en place le balisage et la signalisation

Mettre en place les stabilisateurs

#### **Secours**

Effectuer les manœuvres de secours

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**Contactez notre référent handicap : G. GROSOL**

## CONTACT

0596 51 96 14

[contact@imfs.fr](mailto:contact@imfs.fr)

[www.imfs-formation.fr](http://www.imfs-formation.fr)