



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Mise à jour le
mars 2026

DURÉE

1 journée

PUBLIC

Tous professionnels disposant d'un certificat SST

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat SST pour suivre la formation MAC SST

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 12 stagiaires maximum.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

Présentiel.

PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur certifié.

TARIF

- Intra-entreprise : 910€ HT/groupe
- Inter-entreprises : 250€ HT/personne

INFORMATION PRATIQUE

Les modalités, délais d'accès et informations complémentaires relatives à la formation sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de l'IMFS.

OBJECTIFS

- Situer le rôle du SST dans et en dehors de l'entreprise**
- Rechercher les risques et les dangers persistants pour mieux protéger**
- Examiner la victime et faire alerter**
- Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime**

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative. Vidéoprojecteur, Livret stagiaire. Applications pratiques et mises en situations sur mannequins, défibrillateurs et autres matériels. Des outils d'évaluation permettant de valider et de certifier les capacités acquises par l'apprenant.

EVALUATION ET VALIDATION

- Attestation de formation
- Epreuves certificatives et évaluations selon le référentiel INRS
- Support de cours formation SST et Carte SST - Certification délivré par le réseau prévention
- Auto-évaluation préalable en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Aucune validation partielle possible

PROGRAMME DE FORMATION

Le sauvetage-secourisme du travail

- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?
- Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise

Rechercher les dangers persistants pour protéger

- Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger / phénomène dangereux, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque...
- Connaître les principes de base de la prévention

De « protéger » à « prévenir »

- Repérer des dangers dans une situation de travail

Examiner la victime et faire alerter

- Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

De « faire alerter » à « informer »

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise

Secourir

- Vérifier, par observation de la victime, l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés

CONTACT

0596 51 96 14
contact@imfs.fr

www.imfs-formation.fr

Formation accessible aux personnes en situation de handicap
Contacter notre référent handicap : G. GROSOL