



CACES® GRUE DE CHARGEMENT R490

Mise à jour le
02 fév. 2026

R490 : Code RS6997
Enregistré par l'INRS le 18/12/2024



DURÉE

Débutant : 4 jours
Recyclage : 3 jours



PUBLIC

Toute personne souhaitant
manipuler une grue de chargement



PRÉREQUIS

Toute personne présentant les
aptitudes médicales requises
(bonne santé, capacités physiques,
bonne vision, pas de vertiges...).



NOMBRE DE

PARTICIPANTS

4 à 12 stagiaires maximum.



MODALITÉ

PÉDAGOGIQUE

Présentiel.



PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur expert en
accompagnement, titulaire des
CACES.

DATES

nous contacter



COUT

Initial : 1 210 € HT / personne
Recyclage : 960 € HT / personne

INFORMATION PRATIQUE

Les modalités, délais d'accès et
informations complémentaires
relatives à la formation sont
disponibles sur notre site internet
et à l'accueil de l'IMFS.

OBJECTIFS

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité d'une grue auxiliaire avec ou sans télécommande selon la catégorie.

Préparer et obtenir le CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) délivré par l'organisme testeur certifié.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative.

Formation théorique avec échanges entre les participants et le formateur autour de vidéos et textes commentés.

Mise en situation et exercices pratiques sur la grue.

Évaluations : diagnostic, formative, sommative, évaluation de satisfaction.

VALIDATION

- Questionnaire défini par la réglementation en vigueur
- Être capable de conduire en respectant les règles de sécurité d'une grue de chargement
- Obtenir le CACES R490 selon la recommandation R490 de la CNAM.
- Aucune validation partielle possible

PROGRAMME DE FORMATION

Théorie :

Réglementation et textes de la Sécurité Sociale

Connaître les obligations du constructeur

Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur

Classification Technologie

Catégories de grues auxiliaires : capacité de levage, hauteur sous crochet, portée...

Terminologie, caractéristiques générales, principaux composants

Principes à respecter lors des opérations de déploiement et d'utilisation d'une grue de chargement

Caractéristiques des charges transportées

Caractéristiques

Connaître les principaux risques liés à l'utilisation d'une grue

Sécurité

Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre

Savoir vérifier l'adéquation de la grue en fonction de la charge nominale, de la hauteur de travail et la nature du travail

Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

EXERCICES PRATIQUES :

Adéquation

Effectuer l'examen de l'adéquation

Vérification

Contrôler visuellement l'état de la grue

Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Positionnement

Positionner la GRUE en fonction du travail et de l'environnement

Mettre en place le balisage et la signalisation

Mettre en place les stabilisateurs

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation...),
Vérifier les équipements de transmission

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez notre référent handicap : G. GROSOL

CONTACT

0596 51 96 14

contact@imfs.fr

www.imfs-formation.fr