

Persoonlijke hygiëne voor medewerkers van het Elkerliek ziekenhuis

Goede én veilige zorg; dat is wat we onze patiënten willen bieden. Persoonlijke hygiëne is één van de basisvoorwaarden voor veilige zorg. Een goede persoonlijke hygiëne levert namelijk een bijdrage aan een veilige werkomgeving en infectiepreventie binnen het ziekenhuis. Daarnaast draagt het bij aan een representatieve uitstraling en herkenbaarheid van onze medewerkers. Binnen het Elkerliek gelden daarom regels voor persoonlijk hygiëne voor alle medewerkers. Spreek elkaar hier ook gerust op aan. Zo zorgen we samen voor een veilige omgeving voor patiënten en collega's!

Hand-, hoest- en snuithygiëne

Het toepassen van een goede handhygiëne is de meest doeltreffende maatregel om overdracht van micro-organismen te voorkomen!

- Zorg voor een goede handhygiëne: was of desinfecteer je handen met handalcohol in ieder geval voor het betreden van een patiëntenafdeling, na toiletgang, na het snuiten van de neus, voor en na elk contact met de patiënt en diens omgeving etc.
- Hoest of nies met een afgewend gezicht en scherm de mond af met de elleboog.
- Gebruik een papieren zakdoek bij hoesten, niezen en snuiten.
- Werp papieren zakdoeken na elk gebruik direct weg.

Eten en drinken

Eten en drinken is niet toegestaan in:

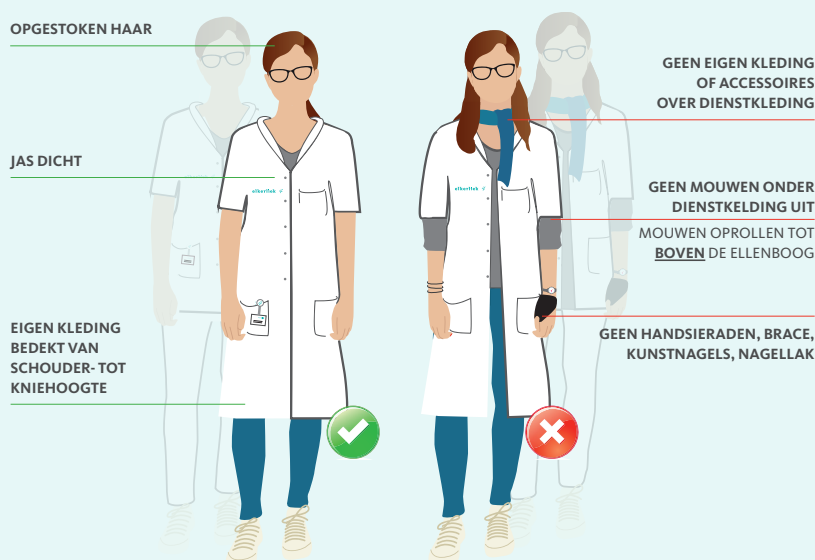
- ruimtes waar patiëntgebonden werkzaamheden plaatsvinden,
- ruimtes waar met patiëntmateriaal gewerkt wordt zoals het laboratorium, behandelkamer of spelkeuken.

Infectie(ziekten) bij medewerkers

- Bepaalde infecties moet je melden volgens het meldingsbeleid van het Elkerliek. Zie document 0001416 'Besmettelijke aandoeningen bij medewerkers' in iProva.
- Kun je in aanraking komen met bloed of scherpe voorwerpen? Laat je dan door middel van vaccinatie beschermen tegen overdracht van Hepatitis B. Je kunt je hiervoor aanmelden kan via de checklist infectiepreventie of contact met de afdeling Hygiëne & Infectiepreventie.
- Meld prik- en snij-incidenten via VIM.

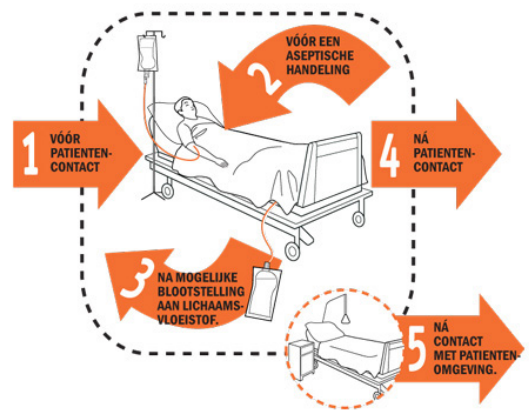
Draag je witte of blauwe dienstkleding? Dan gelden de volgende aanvullende regels.

Deze kledingvoorschriften gelden overal en op elk moment! Dus ook als je bijvoorbeeld even geen patiënten in de spreekkamer hebt of in het personeelsrestaurant bent.



Handen en onderarmen

- Wondjes: afdekken met een niet-waterdoorlaatbare pleister. Om de patiëntveiligheid te kunnen garanderen, moet een goede handhygiëne wel toegepast kunnen worden. Is dit niet mogelijk? Overleg dan met de afdeling Hygiëne & Infectiepreventie.
- Sieraden: draag geen ring(en), armband(en), horloge(s), piercing(s) aan handen en onderarmen. Draag een ketting alleen kort op de hals (geldt altijd zodra er dienstkleiding gedragen wordt).
- Brace: draag geen brace(s) aan handen en onderarmen.
- Nagels: kortgeknipt en schoon, geen nagellak of nagelversieringen, geen kunstnagels (acryl of gel).
- Handhygiëne: toepassen conform de 5-WHO-momenten.



Bron: World Health Organisation (WHO)

Haar en gezicht

- Lang haar: opsteken of bijeengebonden dragen.
- Baard of snor: kort knippen.
- Op enkele afdelingen (zoals CSA en OK) is het noodzakelijk om de haren geheel te bedekken met een muts.

Kleding

- Dagelijks verschonen of eerder bij zichtbaar vuil.
- Aan- en uittrekken in het ziekenhuis.
- Alleen laten wassen door de ziekenhuiswasserij (dus niet zelf wassen).
- Eigen kleding minimaal van schouder tot kniehoogte bedekken.
- Jas gesloten dragen.
- Onderarmen onbedekt laten; de mouwen van eigen kleding moet je oprollen **tot boven de elleboog**.
- Geen eigen kleding of accessoires over dienstkleiding heen dragen (dus geen vesten, sjaal, etc.). Eigen kleding mag ook niet onder de dienstkleiding uit komen.
- Ruimtegebonden werkkleding (b.v. OK-kleding of laboratoriumjassen) niet buiten de werkruimte dragen.
- Hoofddoek: niet over de ziekenhuiskleding dragen, maar onder de kraag. Mag niet in contact komen met de patiënt of diens omgeving. Dagelijks verschonen of eerder bij zichtbaar vuil en moet wasbaar zijn op 60 graden.
- Schoenen: schoon en goed te reinigen. Bij verontreiniging direct reinigen. Draag bij voorkeur schoenen met een gesloten neus.

Mobiele communicatiemiddelen

- Niet gebruiken tijdens patiëntgebonden werkzaamheden.
- Handhygiëne: toepassen conform de 5-WHO-momenten indien het noodzakelijk is om tijdens patiëntgebonden werkzaamheden een mobiel communicatiemiddel te gebruiken.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Draag persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals (niet-steriele) handschoenen, een schort, een beschermende bril en/of een mondneusmasker, bij risico op contact met lichaamsvochten, slijmvliezen of niet-intacte huid van de patiënt en bij isolatieverpleging.

Meer informatie over persoonlijke hygiëne vind je in iProva, document 0826963 'Persoonlijke hygiëne medewerker (ziekenhuishygiëne)'.