

A background image showing a construction site in a room with large windows. Several workers wearing hard hats and work clothes are handling large, light-colored panels. One worker in the foreground is wearing a pink shirt and a white hard hat, looking towards the camera. Other workers are visible in the background, some pushing a red cart. The scene is brightly lit by natural light from the windows.

WEBINAR:
**FYSIEKE BELASTING: ONDERZOEK,
TOOLS EN ONTWIKKELINGEN**

Marjolein Douwes
Webinar evofenedex 15 juni 2020

MENU

- › Sectorcijfers fysieke belasting
- › Aanpak fysieke belasting
 - (verdiepende) RI&E
 - Bronaanpak
- › TNO Onderzoek in Coronatijd
- › Campagne fysieke belasting



FYSIEKE BELASTING

RISICO OP KLACHTEN

Te weinig bewegen, zoals bij lang zitten, leidt tot een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, obesitas, diabetes en depressie

Hoge krachten, repeterend werk en/of lang in ongunstige houdingen werken, leiden tot een verhoogd risico op bewegingsapparaat klachten

Gezonde en productieve werknemers

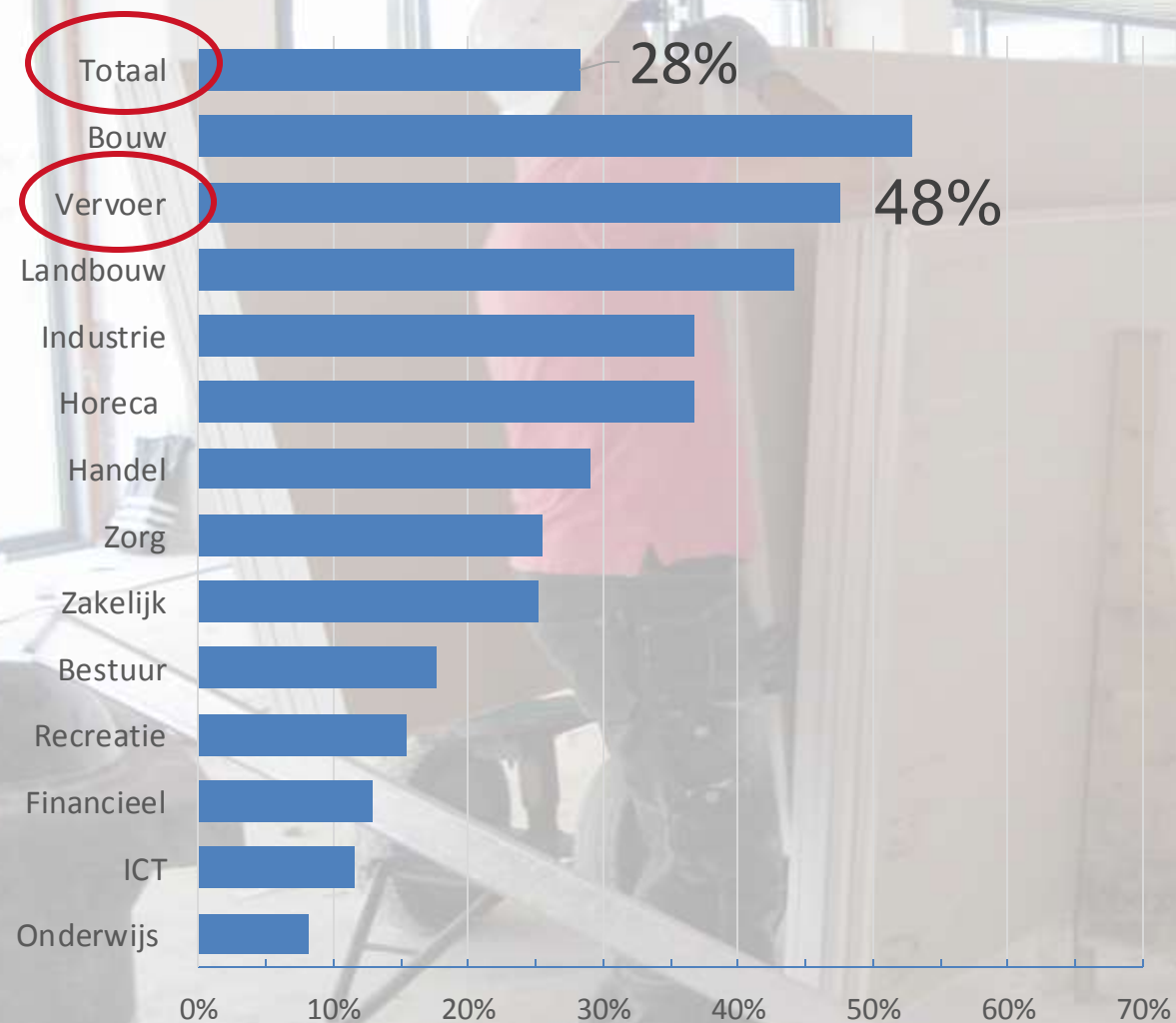
Onderbelasting

Optimaal

Overbelasting

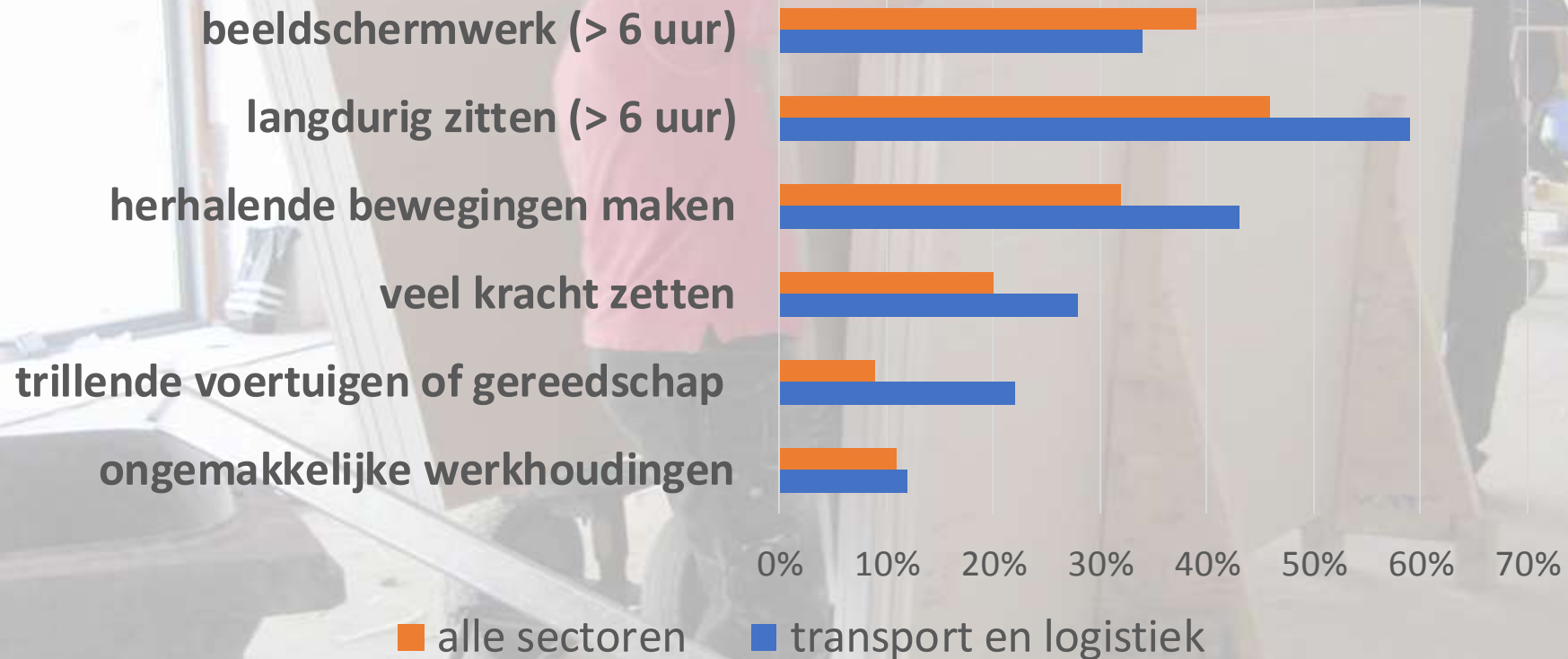
MATE VAN FYSIEKE BELASTING

AANDEEL WERKGERELATEERDE VERZUIMDAGEN DOOR KLACHTEN AAN HET BEWEGINGSAPPARAAT



FYSIEKE OVER- EN ONDERBELASTING IN DE SECTOR

Aantal werknemers dat regelmatig te maken heeft met:





RI&E



**AANWIJZINGEN
VANUIT RI&E**



**VERDIEPENDE
RI&E FYSIEKE
BELASTING**



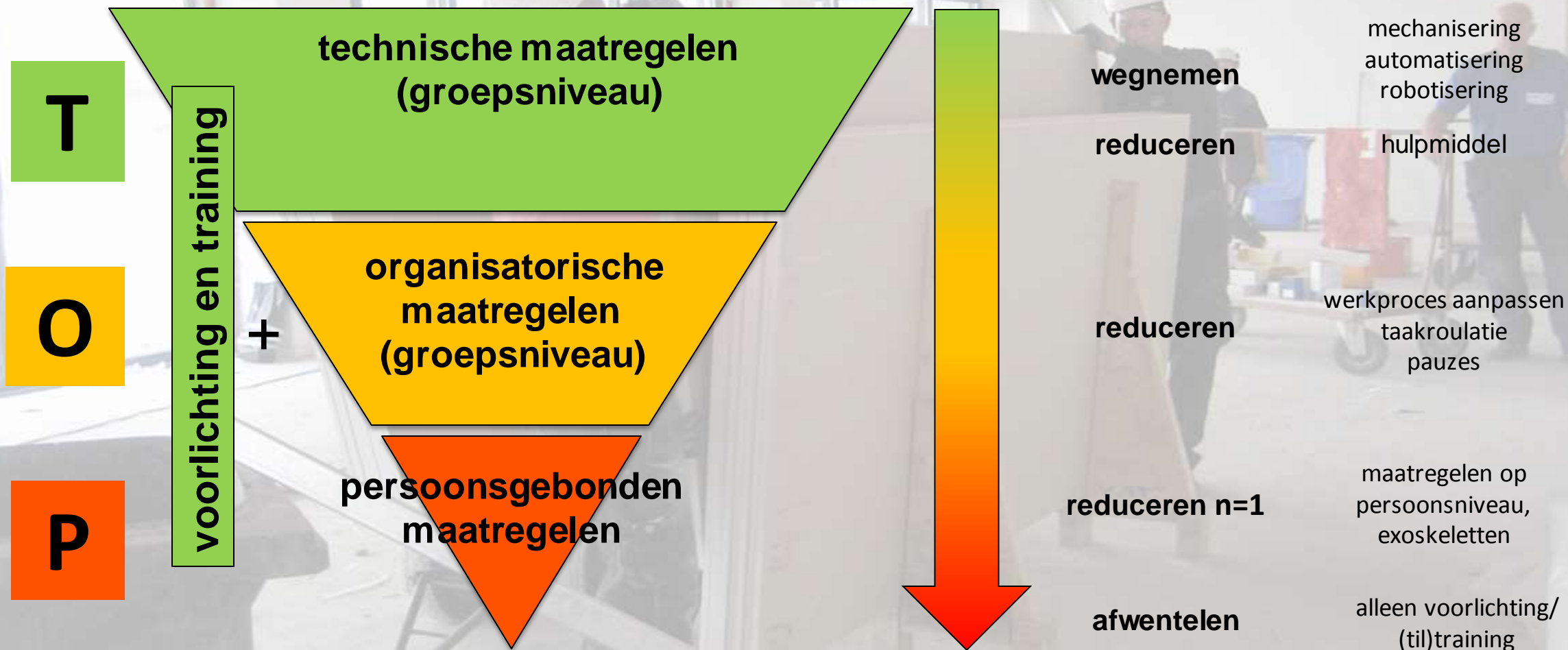
**KNELPUNTEN
DUIDELIJK**



**PLAN VAN
AANPAK**



ARBEIDSHYGIENISCHE STRATEGIE: START MET BRONAANPAK



WWW.FYSIEKEBELASTING.TNO.NL

beoordelen, aanpakken en kennis delen

Op deze site vindt u gratis hulpmiddelen om zelf aan de slag te gaan met fysieke belasting op het werk. Voor inspiratie kunt u zich aanmelden voor het netwerk Duurzaam Fysiek Werk of de goede voorbeelden bekijken. Maak hieronder uw keuze.

HOME INSTRUMENTEN GOEDE VOORBEELDEN KENNIS DELEN FAQ LINKS NIEUWS CONTACT

Beoordelingsinstrumenten

Ik wil de fysieke belasting in mijn organisatie beoordelen

Klik op een instrument voor een korte beschrijving.



Checklist Fysieke Belasting (CFB)



Hand arm risicobeoordelingsmethode (HARM)



Werkhoudingeninstrument (WHI)



Duw en Trek Check (DUTCH)



Beter achter je schermen (BAS)



De app BewustBelast

Wegwijzer

Ik wil de fysieke belasting in mijn organisatie aanpakken



Wegwijzer

Fysiek zwaar werk kan de duurzame inzetbaarheid belemmeren. Deze wegwijzer helpt je in 5 stappen op weg het werk lichter te maken.

[Naar de Wegwijzer »](#)

Bekijk hier oplossingen voor veel voorkomende knelpunten.

[Oplossingsrichtingen »](#)

Netwerk en goede voorbeelden

Ik wil weten hoe andere organisaties fysieke belasting aanpakken of wil mijn kennis delen

NETWERK
Duurzaam
Fysiek Werk

Goede
Voorbeelden



Infographic: Thuis werken in coronatijd

Deze dagen werken veel mensen thuis

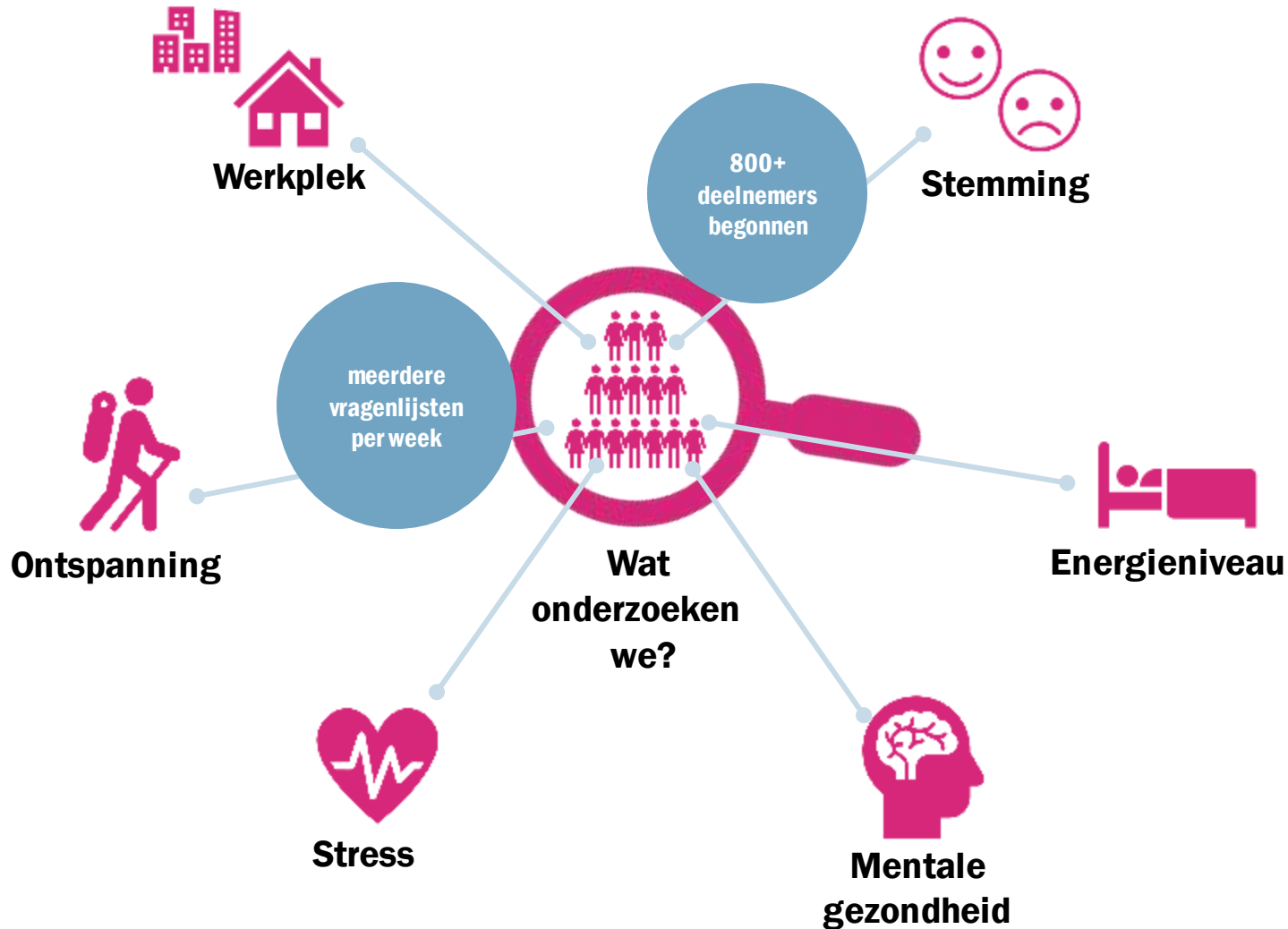
› **WERKEN TIJDENS DE CORONA CRISIS**
TNO ONDERZOEK MET DE HOW AM I APP



<https://www.monitorarbeid.tno.nl/coronacrisis>

DE HOW AM I APP

WERKEN TIJDENS DE CORONA CRISIS



ONZE IMPACT

WERKEN TIJDENS DE CORONA CRISIS



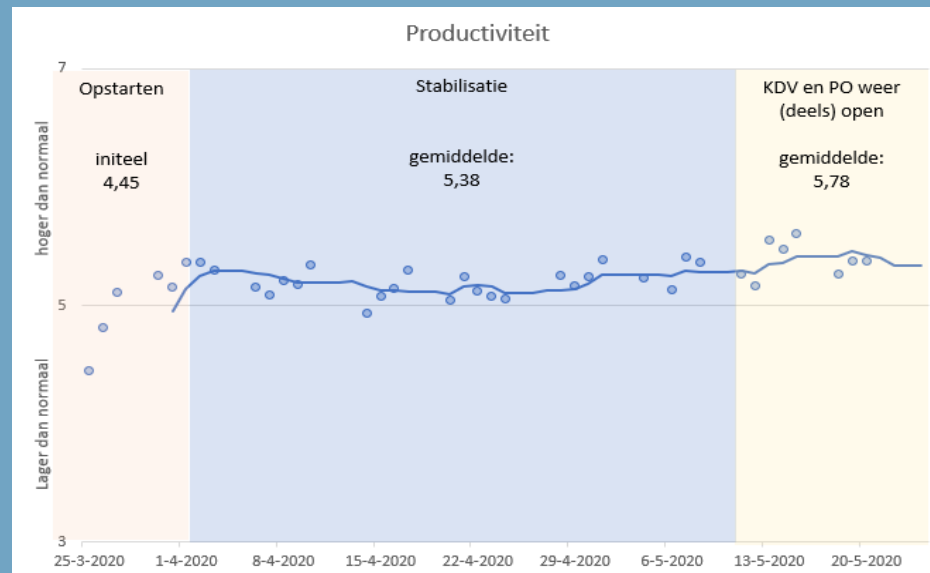
op basis van de resultaten
formuleren we adviezen



deze delen we met werknemers én
werkgevers om samen zo goed mogelijk
te blijven functioneren tijdens deze crisis



Hiervoor wordt wekelijks een blog
geschreven, die allemaal terug te
vinden zijn op www.monitorarbeid.nl



Eerste resultaten:

- we zijn heel veerkrachtig: na een eerste dipje kunnen we ook in de nieuwe situatie heel productief werken, misschien wel productiever dan vroeger.
- nu de scholen en kinderdagverblijven weer open zijn gaat dat nog beter: we werken weer meer uur per dag, onze stemming is beter en we hebben meer energie over.
- maar we hebben ook wensen: mensen vinden thuiswerken soms lastig, ze weten niet goed wat ze moeten doen. Daarom gaven we leidinggevenden tips over leidinggeven op afstand.

CAMPAGNE FYSIEKE BELASTING

- Ministerie SZW / Europa (EU OSHA)
- 2020 + 2021
- Inhoud:
 - Urgentie/ bewustwording
 - Risico inventarisatie & evaluatie
 - Bronaankpak stimuleren
 - Vroegsignalering
 - Gedragsverandering
- Extra aandacht vanuit Inspectie SZW



VRAGEN/ MEER WETEN?

Webinar: **18 juni 2020**

Over: Bronaapak bij fysiek belastend werk!

Meer info, aanmelden of terugkijken webinar:

www.fysiekebelasting.tno.nl

Of: Marjolein.douwes@tno.nl

WELKE ONDERSOEKSVRAGEN WILLEN WE WERKNEMERS IN DE TRANSPORT SECTOR VRAGEN?

Bijvoorbeeld:

- Heeft u in de afgelopen periode meer of minder klachten gehad aan uw armen, nek en/of schouders dan voor de Coronatijd?
- Is uw werk lichamelijk zwaarder geworden als gevolg van de Corona maatregelen?
-?
-?

