

Cinio a chymuned

Pwysigrwydd coginio, cyd-fwyta a chymuno wrth leihau niwed alcohol

Seiat ddysg ar-lein gydag
Alcohol Change UK



Dydd Iau 2 Gorffennaf 2026

Amserau	Siaradwyr	Pynciau
10.00 tan 10.15	Andrew Misell Alcohol Change UK	Croeso Prosiect Llond Plât a chreu rhwydwaith bwyd a maeth cenedlaethol mewn gwasanaethau alcohol a chyffuriau
10.15 tan 10.45	Bally Parekh Dietegydd Arbenigol Clefyd yr Afu	Pam mae angen i weithwyr alcohol a chyffuriau wybod mwy am faeth
10.45 tan 11.15	Anna Preece Prifysgol Bournemouth	Problemau alcohol a phroblemau bwyta: Deall y cwestiynau a chyd-greu atebion
11.15 tan 11.25	Egwyl ddeg munud	
11.25 tan 11.55	Claire Thomas Barod, Abertawe	Clwb Cinio Dydd Mawrth: Coginio gyda'n gilydd i hybu hyder, sgiliau a chysylltiadau
11.55 tan 12.25	Chloe Casey Prifysgol Bournemouth	Maethu Fy Mywyd Newydd: Coginio a chreu celf er mwyn cefnogi gwellhad
12.25 tan 12.35	Andrew Misell Alcohol Change UK	Cloi a gwahoddiad i ymuno â rhwydwaith cenedlaethol