

Newid o hyd

Merched, alcohol a chwrs bywyd

Seiat ddysgu ar-lein gydag
Alcohol Change UK

Boreau 12 a 13 Tachwedd 2025



Diwrnod 1 12 Tachwedd 2025		
Merched, alcohol a'r gymdeithas		
Amserau	Siaradwyr	Pynciau
10.00 tan 10.05	Andrew Misell Alcohol Change UK	Croeso i Ddiwrnod 1
10.05 tan 10.35	Chelsey Flood	Diota i deimlo'n normal: Golwg bersonol ar alcohol
10.35 tan 11.05	Amanda Atkinson Prifysgol John Moore's Lerpwl Beth Meadows Prifysgol Caledonian Glasgow	Ymwrthod ond nid AA: Sut mae merched yn siarad am fod yn sobr
11.05 tan 11.15	Egwyl ddeg munud	
11.15 tan 11.45	Felicia Frennesson Prifysgol Bryste	Beth os na wyddoch chi 'bod chi'n feichiog? Siarad am yfed yn nyddiau cynnar beichiogrwydd
11.45 tan 12.15	Kate Maslin Prifysgol Plymouth	"Dwi ddim eisiau cymryd siawns": Agweddau at ddioddydd di-alcohol a phrin-eu-alcohol yn ystod beichiogrwydd
12.15 tan 12.25	Egwyl ddeg munud	
12.25 tan 12.55	Abi Rose Prifysgol John Moore's Lerpwl	Maternal Alcohol Resources and Information (MARI): Cyd-greu dulliau lleihau niwed gyda merched beichiog
12.55 tan 13.00	Andrew Misell Alcohol Change UK	Cloi Diwrnod 1 ac edrych ymlaen at Ddiwrnod 2

Diwrnod 2**13 Tachwedd 2025****Alcohol a'r menopôs**

Amserau	Siaradwyr	Pynciau
10.00 tan 10.05	Andrew Misell Alcohol Change UK	Croeso i Ddiwrnod 2
10.05 tan 10.35	Mandy Manners	"Yfed fel yr hogiau", mamolaeth a mwy: golwg bersonol ar alcohol
10.35 tan 11.05	Lauren Booker Alcohol Change UK	Gormod ar yr un pryd: Deall alcohol a'r menopôs
11.05 tan 11.15	Egwyl ddeg munud	
11.15 tan 11.45	Madeleine Row Prifysgol John Moore's Lerpwl	Lles merch a'u harferion yfed yn ystod y menopôs
11.45 tan 12.15	Emma Davies Prifysgol Brookes Rhydychen	Cefnogi merched i yfed llai ynghanol cwrs bywyd
12.15 tan 12.25	Egwyl ddeg munud	
12.25 tan 12.55	Zoe Hubbard Alcohol and Drug Action, Aberdeen	Cefnogaeth ar gyfer y menopôs mewn gwasanaethau triniaeth alcohol
12.55 tan 13.00	Andrew Misell Alcohol Change UK	Cloi