

# Présentation générale de APPnée.INFO

à **Nom du projet/idée** : APPnée.INFO

à **Décrivez votre projet en 1 tweet (140 caractères)** : #Apnéedusommeil, plus un cauchemar avec APPnée.INFO. Comprenez les causes et conséquences et agissez avec confiance. Réalisez vos rêves !

à **Qui êtes-vous ?**

La langue est une expression de notre santé. Chez Tongue Lab, nous savons que des dysfonctions linguales sont à l'origine des ronflements et de l'apnée obstructive du sommeil (AOS). Les conséquences sont nombreuses et parfois graves.

La langue est également impliquée dans des troubles dentaires comme les malocclusions, la dysfonction de l'appareil manducateur et le bruxisme. Un simple sourire devient une source de douleur et de mal-être.

Tongue Lab traite les dysfonctions linguales qui provoquent ces troubles. Ses dispositifs médicaux oraux, couplés à des exercices thérapeutiques linguaux, éduquent et conditionnent la langue pour qu'elle adopte durablement ses fonctions, positions et tonus musculaire physiologiques.

Chez Tongue Lab, nous croyons que chaque être humain a le droit de réaliser son plein potentiel et d'être épanoui. Une bonne respiration, un sommeil réparateur et un sourire confiant, qui dépendent largement du bon fonctionnement de la langue, nous permettent tous de mieux vivre jour et nuit.

à **Votre idée ?**

Des études montrent que l'apnée obstructive du sommeil (AOS) n'épargne personne : homme, femme, enfants, nous sommes tous concernés. Pourtant, peu nombreux sont ceux d'entre nous qui sont traités. Quant aux autres, Tongue Lab est convaincu qu'une proportion significative des malades se doute bien qu'il y a un problème, mais n'a pas du tout envie de subir les lourds traitements conventionnels, toute la nuit, à vie, avec leurs inconforts et effets indésirables. Souvent, ces traitements finissent par être abandonnés. APPnée.INFO a pour but de sensibiliser, d'informer et de rassurer. Cette application gratuite et animée fournira des infos qu'on ne trouve pas ailleurs. Elle expliquera la cause essentielle de l'AOS comment les dysfonctions de la langue entraînent l'obstruction du pharynx et comment l'éducation thérapeutique, qui permet à la langue de retrouver ses fonctions physiologiques, peut traiter l'AOS de manière bien tolérée.

Avec APPnée.INFO, Tongue Lab veut offrir une nouvelle perspective sur cette pathologie redoutée et encourager les patients à poursuivre une éducation linguale avec un spécialiste.

# Un peu plus de détails ?

Tongue Lab vous invite à prendre du popcorn et à découvrir l'histoire de Nyx, déesse de la nuit, et son mari Hypnos, dieu du sommeil. Ce couple mythique a failli voler en éclats avant de découvrir APPnée.INFO. Cliquer sur l'image des amoureux pour écouter leur histoire.



# Vos besoins ?

Lors de RespirH@actktion, l'équipe de Tongue Lab sera ravie de collaborer avec des professionnels d'horizons différents pour que APPnée.INFO devienne très prochainement une réalité. Si avec APPnée.INFO nous pouvons, ensemble, encourager celles et ceux qui sont atteints de l'apnée obstructive du sommeil (AOS) à mieux comprendre les causes de cette pathologie et à les traiter simplement et, potentiellement, une fois pour toute, nous leur aurons apporté une vraie valeur ajoutée ainsi qu'à leurs proches.

À cette fin, Tongue Lab arrivera à RespirH@actktion avec un storyboard pour illustrer le concept derrière APPnée.INFO, la fonctionnalité visée et le contenu clé. Bien sûr, ce n'est qu'un début. Afin de peaufiner notre idée et d'avancer vers une application qui sera à la fois pédagogique, facile à utiliser et rassurante, nous serons plus que heureux de travailler avec :

- Une (ou plusieurs) personne atteinte de l'AOS ou de ronflement chronique, pas nécessairement sous traitement
- Un médecin du sommeil
- Un développeur d'applications
- Un designer graphique
- Un créateur d'animations 2D/3D
- Un spécialiste du marketing digital santé
- L'avocat du diable

**Avec une telle équipe, nous sommes sûrs de nous dépasser et vous de bien dormir !**

# Où allez-vous ?

Avec APPnée.INFO, l'intention de Tongue Lab est claire : que cette application devienne une source d'espoir, de responsabilisation et d'émancipation pour celles et ceux qui souffrent de l'apnée du sommeil (AOS) ou connaissent quelqu'un qui est atteint. Qu'ils découvrent tous que l'AOS n'est pas une malédiction ingérable et que ses causes réelles, voire les dysfonctions de la langue, peuvent être traitées durablement grâce à une solution physiologique, naturelle et tolérable peu connue : l'éducation de la langue. Que Tongue Lab, avec son application APPnée.INFO, apporte à celles et ceux qui souffrent d'AOS de nouvelles perspectives de traitement qui leur permettent de mieux dormir et vivre. Enfin !

Avec son application de rêve, Tongue Lab aura, après six mois, obtenu les résultats suivants :

- APPnée.INFO en français sur les deux principales plateformes Android et iOS
- Visibilité et interaction sur tous les réseaux sociaux appropriés
- 2 500 utilisateurs

Dans un an, nous aurons marqué d'autres points pour arriver à une situation " win-win " :

- APPnée.INFO dans les langues des pays où nous sommes présents pour mieux communiquer
- 20 000 utilisateurs
- De nouvelles fonctionnalités interactives, du nouveau contenu et des données pertinentes qui nous permettront de mieux connaître et de mieux informer nos utilisateurs
- **De beaux rêves pour tous nos abonnés !**