

# Présentation générale

## LE PROJET : RonRon.

Grâce à RonRon, un petit ourson mignon, nous souhaitons sensibiliser le grand public à l'apnée du sommeil chez les jeunes enfants.

LE TWEET : « RonRon le petit ourson mignon, le compagnon de votre enfant atteint d'#apnee du #sommeil #respirhacktion #allianceapnee ».

NOUS : Nous sommes des étudiants souhaitant aider une cause qui n'est pas assez connue du grand public et des professionnels de santé : l'apnée du sommeil. L'association Alliance Apnées du Sommeil souhaite mener des actions dans ce sens, et nous souhaitons l'aider.

L'IDEE : RonRon ! Un petit ourson déclinable sous différents formats : une série de vidéos pour sensibiliser à l'apnée du sommeil, la « success story » se retrouvera dans les salles d'attente de votre médecin traitant, comme chez l'infirmière scolaire ou sur facebook et Youtube. RonRon peut aussi se retrouver à la maison, sous forme de flyer, comportant au dos un test permettant le dépistage de cette pathologie. RonRon est malade, il est atteint d'apnée du sommeil, comme votre enfant ! Un vrai compagnon qui lui donnera des conseils, lui lance des défis, et lui permettra de s'identifier.



# Un peu plus de détails ?

**UN CONSTAT :** Aujourd'hui, l'apnée du sommeil touche **3 millions de personnes en France**, et seules **30% d'entre elles le savent**.

Lorsqu'elle n'est pas prise en charge, cette pathologie peut avoir d'importantes conséquences sur la qualité de vie des personnes atteintes. En effet, l'apnée du sommeil est responsable de l'aggravation ou du déclenchement de certaines maladies comme l'hypertension artérielle, le diabète de type 2, l'obésité, la dépression....

D'où l'importance de diagnostiquer tôt cette maladie, pour la traiter au plus vite.

**UN OBJECTIF :** Certains symptômes sont facilement identifiables par le grand public. Donc **voilà l'idée : solliciter le médecin généraliste à ce sujet via la technique pull !**

On crée une **campagne de sensibilisation grand public** : elle nous permettra de **toucher le médecin généraliste via les parents et les enseignants**.



**UN CHANTIER:** Réaliser une vidéo grand public (salles d'attentes, réseaux sociaux,...) pour sensibiliser à la pathologie. Optimiser le référencement du site internet de l'association Alliance apnée pour valoriser son contenu.





# Vos besoins ?

Nous cherchons, pour donner vie à ce projet :

- RonRon pourrait être une appli pour les parents : Un développeur web / appli
- Un concepteur : pour faire des vidéos
- Un graphiste
- Des parents de jeunes enfants atteints d'apnée du sommeil
- Des patients
- Des partenaires ? Philipps ?
- Des dentistes ?
- Des représentants d'associations de patients
- ET bien sûr, toute personne souhaitant améliorer la qualité de vie des jeunes enfants atteints d'apnée du sommeil

Venez nous aider à améliorer la qualité de vie des enfants !



# Où allez-vous ?

## Ce projet n'est que le début d'une suite d'actions !

RonRon accompagne l'enfant atteint, mais le cœur de cible reste le médecin généraliste. Développer des modules pour former les professionnels de santé aux clés du diagnostique, et leur apporter un véritable contenu scientifique fait partie intégrante de ce projet.

## LES PARTENARIATS

L'apnée du sommeil se soigne chez l'enfant via des **dispositifs médicaux**, en particulier des masques respiratoires.

- RonRon, en partenariat avec Philipps pourra aider votre enfant à adhérer à cette technique « invasive » et difficile à accepter pour l'enfant.

L'apnée du sommeil est un problème de santé publique.

- RonRon fera un partenariat avec les MGEN, l'ARS, pour financer ses campagnes et la suite des aventures; et avec les mairies pour entrer dans les écoles.

Un des signes de l'apnée du sommeil est l'augmentation de taille des amygdales

- Ronron pourrait s'associer à l'ufsbcd pour réaliser un dépistage de masse dans les écoles.

