

# Ден първи

## Анализирай себе си

Хей прекрасна! Тази работна бланка е допълнение към урока от ден първи на мини онлайн курса за сватбени агенти. Целта и е да ти помогне да разбереш кои са най-силните ти черти, и кои са онези върху които най-вероятно ще трябва да поработиш.

### Лична самооценка

Отговори на следните въпроси:

Какви са положителните ми качества?

Какво правя най-добре?

Кои са ми слабите страни?

## Интервюирай Близки и познати

Разпитай поне 5 човека какво мислят за теб:

Име	Какво мислиш за мен? Кои са най- силните ми качества?	Може ли да се разчита на мен? Защо?	Какви слабости имам?
Име	Какво мислиш за мен? Кои са най- силните ми качества?	Може ли да се разчита на мен? Защо?	Какви слабости имам?
Име	Какво мислиш за мен? Кои са най- силните ми качества?	Може ли да се разчита на мен? Защо?	Какви слабости имам?
Име	Какво мислиш за мен? Кои са най- силните ми качества?	Може ли да се разчита на мен? Защо?	Какви слабости имам?
Име	Какво мислиш за мен? Кои са най- силните ми качества?	Може ли да се разчита на мен? Защо?	Какви слабости имам?
Име	Какво мислиш за мен? Кои са най- силните ми качества?	Може ли да се разчита на мен? Защо?	Какви слабости имам?

## Творческа трансформация на слабите ти черти

Третата стъпка е да помислиш как отрицателните черти могат да се превърнат в положителни. Ето какво имам предвид:

Например: намираш за малък недостатък факта, че си нетърпелива и понякога искаш нещата да стават по бързичко. Това действително, не е едно от най-ценните качества, **НО** това би могло да ти помогне в кризисни ситуации. Например в ситуация в която трябва да се вземе бързо решение и да реагираш спешно.

Положителни качества

Отрицателни качества



Как и къде да ги използвам?