



hart voor  
het gezin



hebron  
missie

# Cursus geloofsopvoeding

Een hoge roeping en een hele uitdaging

*Hoe onze kinderen en tieners op te voeden met  
Gods Woord in deze postmoderne tijd.*

## programma & verwerkingsboekje

naam:

---



hart voor  
het gezin

---

**“Je grootste bijdrage aan het koninkrijk  
van God is misschien niet iets wat je  
doet, maar iemand die je opvoedt.”**

Andy Stanley

## Voorwoord!

Onze kinderen opvoeden aan de voeten van de Heere Jezus is voor ouders een bijzonder voorrecht. Door in een liefdevolle context het Woord van God te integreren in het dagelijks leven ademen ze het Brood des Levens in. In afhankelijkheid van God en onder de invloed van de Heilige Geest mogen we grote verwachting hebben dat God dit vroeg of laat zal zegenen. Niet alleen om hen redding te brengen, maar nog veel meer om hen te gebruiken voor Zijn eer en koninkrijk. Hij moet eeuwig eer ontvangen!

Het is ons diepe verlangen dat u door de cursus allereerst meer en meer overtuigd zult raken van de noodzaak van geloofstoerusting. En dat God u hierbij al Zijn hulp en bijstand wil geven, omdat onze kinderen van Hem zijn. Wij zijn als ouders instrumenten in de handen van de Verlosser. Naast deze overtuiging hebben de avonden ook als doel u toe te rusten in het ouderschap en inzichten en praktische handvatten mee te geven, zodat de zegen van de avonden door u heen naar uw kinderen stroomt. En we vroeg of laat kunnen zeggen dat al onze kinderen zelf door de Heere onderwezen worden en de vrede van onze kinderen groot zal zijn. (Jes. 54:13).

We ervaren een grote urgentie om u te helpen bij deze belangrijke taak, niet alleen vanwege de vreugde die in het vooruitzicht is gesteld. Maar het is ook de hoogste tijd, omdat de schaduw van een anti-gezinscultuur meer en meer over de Kerk valt. Visie en weerbaarheid zijn essentieel in het ijveren voor een Godvrezend nageslacht.

Reken gedurende de cursus op Zijn bijstand, Hij laat geen ouder staan die zijn of haar vertrouwen op de Eeuwige God stelt. Maar mijn God zal u, overeenkomstig Zijn rijkdom, voorzien van alles wat u nodig hebt, in heerlijkheid, door Christus Jezus (Fil. 4:19).

We wensen u van harte Gods zegen toe in het volgen van de cursus. Mocht u persoonlijke vragen hebben, we bieden u graag een luisterend oor. U kunt uw vragen mailen naar [opvoeding@hartvoorhetgezin.nl](mailto:opvoeding@hartvoorhetgezin.nl)

Luister, Israël! De HEERE, onze God, de HEERE is één!

Daarom zult u de HEERE, uw God, liefhebben  
met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw kracht.

Deze woorden, die ik u heden gebied,  
moeten in uw hart zijn.

U moet ze uw kinderen inprenten en erover spreken, als u  
in uw huis zit en als u over de weg gaat, als u neerligt en  
als u opstaat.

**Deuteronomium 6:4-7**

## Inhoud

- 4      Aantekeningen
- 7      Module 1: Opvoeden – de theorie
  - 1.1 *God en het gezin – Gods doel met het gezin*
- 13     Module 1: Opvoeden – de theorie
  - 1.2 *Uitdagingen voor het gezin in deze tijd*
- 17     Module 2: Opvoeden – de praktijk
  - 2.1 *Hoe je (geloofs)opvoeding vorm geeft – hart en gedrag*
- 23     Module 2: Opvoeden – de praktijk
  - 2.2 *Het gezin als groei- en bloeiplek – praktische handvatten voor thuis*
- 29     Module 3: Opvoeden – als kinderen ouder worden
  - 3.1 *Ouders en tieners – belangrijke thema's die in de tienerjaren opkomen*
- 33     Module 3: Opvoeden – als kinderen ouder worden
  - 3.2 *Uitdagingen rondom (Social) Media – begrenzen en begeleiden*
- 39     Module 3: Opvoeden – als kinderen ouder worden
  - 3.3 *Een Bijbelse visie op seksualiteit en de uitdagingen in onze tijd*
- 43     Module 3: Opvoeden – als kinderen ouder worden
  - 3.4 *De rol van ouders in relatievorming*



## hart voor het gezin

## Aantekeningen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**hart voor  
het gezin**

---

## Module 1: Opvoeden - de theorie

### 1.1. God en gezin - Gods doel met het gezin

De eerste les gaat over Gods doel met het gezin. De vraag die dan direct gesteld kan worden is: Wat is het doel met het gezin? Direct daaropvolgend komt er een tweede vraag: Wat is Gods doel met het huwelijk? Deze vraag roept echter de existentiële vraag op: Wat is überhaupt het doel van het leven? Nu kunnen de vragen zomaar over elkaar heen buitelen: Waarom bestaat er iets? Waarom bestaan de zon, maan en sterren? Waarom bestaan er planten, dieren, bergen en zeeën?

Het antwoord op al deze vragen brengt ons bij het bestaan van God. Ze bestaan allemaal voor de glorie van God! Alle dingen zijn gemaakt om Gods grootheid, schoonheid en heerlijkheid te weerspiegelen.

Als man en vrouw zijn we beeld dragers van God (Gen. 1:27) om samen, in het gezin, vertegenwoordigers van Hem te zijn. De bedoeling van het huwelijks- en gezinsleven is dat God steeds groter mag worden in ons leven en dat we Hem zullen verheerlijken en ons in Hem verblijden.

Mijn verlangen voor deze cursus is dat we als mannen en vrouwen, en als vaders en moeders, hier meer zicht op krijgen en bemoedigd worden om dit uit te leven in onze huwelijken en gezinnen.

## Boekentips

**Paul David Tripp:** Anders dan je droomde? Waar het echt om gaat in je huwelijk

**Dirk Lemmens en Jef De Vriese:** Meer dan liefde; Gods plan voor je huwelijk

**Gloria Furman:** Glinsteringen van genade; koester het Evangelie als schat in je huis

**Wayne Mack:** Groeien in eenheid; een werkboek voor de huwelijksrelatie

### YouTube:

Voddie Baucham: Family Shepherding – Titus 1:5-9

John Piper: Marriage Lived to the Glory of God

Francis Chan: The Christ centered Family

Paul Washer: Marriage, Family and Parenting

## Vragen om over na te denken

Gods blauwdruk voor het huwelijk wordt in de Bijbel vier keer herhaald: *"Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten, en die twee zullen tot één vlees zijn (Gen. 2:24, Matt. 19:5, Mark. 10:7, Ef. 5:31)."* Gods blauwdruk voor het huwelijk schrijft mannen en vrouwen voor hun vader en moeder te verlaten. **Wat betekent het om je ouders te verlaten?**

Gods blauwdruk voor het huwelijk schrijft mannen en vrouwen voor zich aan elkaar te hechten. **Wat betekent het dat man en vrouw zich aan elkaar hechten?**

Gods blauwdruk voor het huwelijk houdt ook in: één vlees zijn. **Wat betekent het om één vlees te zijn?**

Uit het bovenstaande zou je het huwelijk als volgt kunnen definiëren: Het huwelijk is een totale overgave en een totaal delen van de hele persoon met een andere persoon tot aan de dood. Maar deze eenheid tussen man en vrouw is ruw verstoord door de zonde. Daarom is er in onze huwelijken en gezinnen een grote behoefte aan Christus. Alleen door Hem kunnen we in een rechte relatie met God, onze huwelijkspartner en onze kinderen leven.

Eenheid in het huwelijk begint met de gezamenlijke eenheid in Christus. Hij verbreekt de kracht van de zonde en de hindernissen die worden ervaren in het huwelijk.

Hij geeft Zijn Geest, zodat we samen met de mensen die God aan ons geeft kunnen groeien in liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Door in Christus te zijn en onder de leiding van de Heilige Geest te leven, kunnen we in ons huwelijk God verheerlijken!

- Is het ook jullie verlangen om een Godverheerlijkend huwelijks- en gezinsleven te hebben?
- Wat staat daarvoor in de weg?
- Hoe kunnen jullie samen met God dingen opruimen en hieraan gaan werken?

## Aantekeningen:

[illegible]

[illegible]



**hart voor  
het gezin**

---

## Module 1: Opvoeden - de theorie

### 1.2. Uitdagingen voor het gezin in deze tijd



Mijn verlangen is dat christelijke gezinnen geestelijk bewust gaan leven. En dat ze bemoedigd worden door christenen van vroeger die laten zien dat het kan, ook in moeilijke omstandigheden en met het soort uitdagingen waar we vandaag mee te maken hebben.

*Ik roep u er dan toe op, broeders, door de ontfermingen van God, om uw lichamen aan God te wijden als een levend offer, heilig en voor God welbehaaglijk: dat is uw redelijke*

*godsdienst. En word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar word veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid om te kunnen onderscheiden wat de goede, welbehaaglijke en volmaakte wil van God is. Romeinen 12:1-2*

*Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede. Romeinen 12:21*



www.bijbelsberaadmv.nl  
www.debanier.nl/mensen-zoals-jij  
www.bennozuidam.com

## Aantekeningen:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



**hart voor  
het gezin**

---

## Module 2: Opvoeden - de praktijk

### 2.1. Hoe je (geloofs)opvoeding vorm geeft - hart en gedrag

Ons verlangen voor deze cursus is dat bij ouders het verlangen groeit om vanuit Gods Woord hun kinderen op te voeden tot discipelen die leven tot Gods eer en glorie. We hopen dat zij vanuit de Bijbel inzicht krijgen in hun positie en taak als ouder, en Gods wil voor hun kinderen. We hopen dat de theorie en handvatten die we meegeven over het disciplineren en trainen van kinderen inspirerend en opbouwend mogen zijn.

### Bijbelteksten

**Taken van de ouders:** *Deut. 6:1-9; Psalm 78:4*

**Vader:** *Ef. 6:4; Spr. 1:8; 3:12; Kol. 3:21; 1 Tim. 3:4; 1 Thess. 2:11*

**Moeder:** *Spr. 1:8; 31:26,28; 1 Tim. 5:10*

**Gehoorzaamheid:** *Ef. 6:1; Kol. 3:20; Psalm 78:2-8*

**Discipline:** *Psalm 23:4; Hebr. 12:5-14; Spr. 3:11-12; 13:24; 22:6,15; 19:18; 23:13,14; 29:15,17*

**Discipelschap:** *Deut. 6:1-9; Kol. 3:23; 1 Kor. 10:31; Matt. 28:9-20;*

**Zonde:** *Psalm 51:7; Spr. 20:11*

## Boekentips

**Ginger Hubbard:** Don't make me count to three. A mom's look at heart-oriented discipline

**Ken Sande with Tom Raabe:** Peacemaking for Families. A Biblical Guide to Managing Conflict in Your Home

**Andreas J. Köstenberger with David W. Jones:** God, Marriage, and Family. Rebuilding the Biblical Foundation

**Paul David Tripp:** Opvoeden doe je niet alleen, Bijbelse principes voor vaders en moeders. (Momenteel alleen in het Engels verkrijgbaar: Parenting: 14 Gospel Principles That Can Radically Change Your Family.)

**Paul David Tripp:** De kansrijke jaren, een Bijbelse handreiking voor de opvoeding van tieners. (Momenteel alleen in het Engels verkrijgbaar: Age of Opportunity – A Biblical Guide to Parenting Teens)

**Tedd Tripp:** De weg naar het kinderhart, Bijbelse opvoeding in de praktijk

**C.H. Spurgeon:** Het Gezin, een rots in de woestijn

**Lou Priolo:** Onderwijs je kinderen met het Woord van God

**Elizabeth George:** A Mom After God's Own Heart, 10 ways to Love Your Children

**Elisabeth Elliot:** The Shaping of a Christian Family

**Hillary Morgan Ferrer:** Mama Bear Apologetics, empowering your kids to challenge cultural lies

## Aanbevelingen

### Podcasts om te luisteren:

Mama Bear Apologetics

Parenting with Ginger Hubbard

Parenting for life – Grace Media

The Durenda Wilson Podcast

### Artikelen:

<https://bijbelsebron.nl/balsem-voor-pijn-opvoeden-5/>

<https://bijbelsebron.nl/loslaten-goed-ouderschap-6/>

### Verwijzingen:

Online summits over (geloofs)opvoeding

<https://homeschoolsummits.com>

Grace Media | Parenting for life

<http://www.gracemedia.app/parenting-for-life-1>

Grace Community Church | Sermons about parenting

<http://www.gracechurch.org/sermons/topics/24>

### Youtube:

The importance of Biblically disciplining children – Voddie Baucham

## Quotes

*'Geef het evangelie aan je kinderen, al de glorierijke leerstelsels van genade. Geef hen de voorschriften van Christus en het gezegende inspirerende voorbeeld dat Hij achter heeft gelaten. Geef hen een geheiligd voorbeeld in je eigen leven. Dan heb je oneindig veel meer voor hen gedaan dan wanneer je hen een jaarlijks inkomen had nagelaten dat in miljoenen gemeten kan worden. Je zult hen tot vorsten in het hele land maken als je hen door Gods genade tot Jezus leidt en Hij hen met de Geest van alle genade begiftigd zodat ze rijk in het geloof en ijverig in goede werken zijn.'* (Het Gezin, een rots in de woestijn, p. 85)

*'Goed ouderschap gaat over oké worden met het feit dat je machteloos bent om je kind te veranderen. Goed ouderschap gaat in feite over het viëren van het feit dat God nooit de last van verandering op je schouders heeft gelegd en dat ook nooit zal doen. (...) Dus onze taak is eenvoudig; het is niet om verandering te creëren, maar om nederige en gewillige instrumenten van verandering te zijn in de handen van de enige Auteur van verandering.'* (Parenting, p. 60)

*'En hoe zullen zij hen leiden als zij zelf niet heilig zijn? Dit moet hun constante gebed zijn: Omwille van hen heilig ik mijzelf. De grootste behoefte van gezinnen is heilige ouders.'* (Shaping of a Christian Family, p. 172)

## Aantekeningen:

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## Module 2: Opvoeden - de praktijk

### 2.2. Het gezin als groei- en bloeiplek - praktische handvatten voor thuis

Hoe mooi is het om met elkaar na te denken over de bijzondere dynamiek van een christelijk gezin. Het gezin als groei- en bloeiplek. We willen dit uitwerken vanuit de Bijbelse belofte en het principe uit de natuur: Wat je zaait, zul je oogsten (Galaten 6 : 9 en 10).

Het gezin is bij uitstek de plek om te zaaien, te verzorgen en je ook samen te verblijden over geestelijke vrucht! En ja, de praktijk is dikwijls weerbarstig. Maar dit weerhoudt ons niet om met vallen en opstaan de hoge roeping van Bijbelse opvoeding te vervullen.

Het gezin is een plek om te leren liefhebben, geduld te hebben en elkaar te dienen.

Ons verlangen is dat we jullie concrete handvatten kunnen meegeven voor hoofd, hart en handen. Zodat je als ouder het thuis kunt toepassen en je weer met vernieuwde passie je gezin mag zien als een groei- en bloeiplek van Gods Koninkrijk.

## Gespreksvragen

- Stelling: ik doe er alles aan dat mijn echtgenoot en kind(eren) tot geestelijke groei en bloei komen.
- Het gezin als een geestelijke groei- en bloeiplek. Lees Deut. 6: 6-9. Kun je aangeven of het ook zo functioneert zoals het in deze verzen geschreven staat? Kun je daar voorbeelden van geven?
- Hoe zou je het geestelijke en sociaal-emotionele klimaat van jullie gezin omschrijven in een paar steekwoorden of zinnen?
- Ieder kind is uniek en spreekt een eigen liefdestaal. Kennen jullie de taal van de liefde die je kind of kinderen spreken?

## Om over na te denken

Er zijn de laatste jaren veel websites en blogs op het internet gekomen die jullie aan goede Bijbelse handvatten of tips kunnen helpen die je verder kunnen helpen. Wel moet je er goed mee omgaan. Laat je niet ontmoedigen doordat het misschien op je overkomt als een onbereikbaar “perfect plaatje”. Dan kun je het gevoel krijgen: daar ga ik niet eens aan beginnen, want dat werkt toch niet in mijn gezin. Begin met kleine stapjes en zorg dat de dienst aan God geen last wordt, maar leef vanuit de geestelijke vrijheid. En houd rekening met de ontwikkelingsfasen van je kinderen.

## Podcast om te luisteren

**"Bij ons Thuis"** Een podcastserie van het RD over geloof, hoop en liefde binnen (geloofs)opvoeding. Onderwerpen als:

- *Hoe sluit je aan op het karakter van je kind*
- *Hoe geef je huisgodsdiensvorm in je gezin*
- *Hoe geef je de wil van je kind richting?*

Twee gezinnen worden gevolgd en deze interviews worden afgewisseld met inzichten van externe sprekers die aan het woord komen.

## Boekentips

**"De vijf talen van de liefde van kinderen"** Iedereen is verschillend. Kinderen spreken een liefdestaal die we vaak niet goed verstaan. En omgekeerd begrijpen kinderen ons ook niet altijd zo goed. In 'De vijf talen van de liefde van kinderen' laten Gary Chapman en Ross Campbell zien hoe je de eerste liefdestaal van je kind kunt herkennen en toepassen. Door de juiste liefdestaal te spreken, namelijk de taal die jouw kind het beste verstaat, kun je je zoon of dochter helpen je liefde te ervaren. Een praktisch boek met veel suggesties voor de dagelijkse communicatie met je kind.

**"Leven in het gezin van God"** (te bestellen bij IKEG Nederland).

Geschreven voor kinderen die Christus al kennen. Het maakt hen duidelijk wat het inhoudt om verlost te zijn en hoe ze kunnen groeien in Christus. Een goed boekje om voor nazorg te gebruiken.



**hart voor  
het gezin**

## Aantekeningen:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.





**hart voor  
het gezin**

---

## Module 3: Opvoeden - als kinderen ouder worden

### 3.1 Ouders en tieners - belangrijke thema's die in de tienerjaren opkomen

Mijn verlangen is cursusavond is dat we gaan zien en begrijpen dat tieners hun eigen unieke uitdagingen en ontwikkelingen doormaken, maar dat dit gezond en nuttig is om evenwichtige volwassenen te worden. Gods Woord geeft daarbij kaders, handvatten, fundamenteën en principes om hier goed doorheen te komen. God houdt van tieners!

#### Bijbelteksten

- 'Maar door de genade van God ben ik wat ik ben, en Zijn genade voor mij is niet tevergeefs geweest' (1 Kor. 15: 10).
- 'En Hij is voor allen gestorven, opdat zij die leven, niet meer voor zichzelf zouden leven, maar voor Hem die voor hen gestorven en opgewekt is' (2 Kor. 5:15).
- "Want u bent allen [ook tieners] kinderen van God door het geloof in Christus Jezus' (Gal. 3: 26).
- 'Daarom, als iemand in Christus is, is hij een nieuwe schepping; het oude is voorbijgegaan, zie, alles is nieuw geworden' (2 Kor. 5: 17).

#### Uitdagingen

Bekijk al deze teksten eens vanuit het perspectief van je tieners en zijn of haar ontwikkeling. Wat leer je ervan? Wat kun je ermee naar jouw tiener?

## Youtube

Een aantal bondige filmpjes (in het Engels) over de ontwikkeling van het tienerbrein:

- Dan Siegel: 'The adolescent Brain'
- Dan Siegel: Adolescence: a crash course psychology #20
- Dan Siegel: Decision making and the adolescent brain

## Boekentips

- Robert S. Feldman: Ontwikkelingspsychologie. Boek met algemene inleiding ontwikkelingspsychologie voor de hele kindertijd (ook adolescentie).

## Verwijzingen

- [www.geloofwaardigopvoeden.nl](http://www.geloofwaardigopvoeden.nl)
- [www.kinderbijbel.nl](http://www.kinderbijbel.nl)

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**hart voor  
het gezin**

---

## Module 3: Opvoeden - als kinderen ouder worden

### 3.2 Uitdagingen rond (Social) Media *Begrenzen en begeleiden*

Mijn verlangen is dat ouders (opnieuw) de bijbelse principes, waarden, normen en richting voor de mediaopvoeding van tieners helder hebben als houvast voor de dagelijkse praktijk.

### Bijbelteksten om over na te denken

- 'Bescherm je hart boven alles wat te behoeden is, want daaruit zijn de uitingen van het leven.' (*Spreuken 4:23*).
- 'Of u dus eet of drinkt of iets [anders] doet, doe alles tot eer van God.' (*1 Kor. 10: 31*).
- 'Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid, ieder tegen zijn naaste; wij zijn immers leden van elkaar. Word boos, maar zondig niet; laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, en geef de duivel geen plaats. Wie gestolen heeft, moet niet meer stelen, maar zich liever inspannen om met de handen goed werk te doen, om [iets] te kunnen delen met wie gebrek heeft. Laat er geen vuile taal uit uw mond komen, maar [wel] iets goeds, dat nuttig is tot opbouw, opdat het genade geeft aan hen die het horen. En bedroef de Heilige Geest van God niet, door Wie u verzegeld bent tot de dag van de verlossing. Laat alle bitterheid, woede, toorn, geschreeuw en laster van u weggenomen worden, met alle slechtheid, maar wees ten opzichte van elkaar vriendelijk [en] barmhartig, en vergeef elkaar, zoals ook God in Christus u vergeven heeft.' (*Efeze. 4:25-32*).

## Vragen over na te denken

- Let de komende tijd eens op wat de Bijbel zegt over omgaan met anderen, jezelf, je tijd & talenten, prikkels & verleidingen en God. Wat leert dat ons over de omgang met (social) media?
- Wat is de relatie tussen de mediaopvoeding en het geheel van de geloofsopvoeding?
- Welke media gebruikt jouw tiener? Wat weet je ervan?
- Wat is het probleem als jij niet goed weet wat je tiener op (social) media tegenkomt of meemaakt?
- Welke regels gelden er bij jou thuis? Vraag het aan je kinderen en vraag ook waarom.

## Quotes

*"Goede regels vergroten de vrijheid en de verantwoordelijkheid. Slechte regels belemmeren de vrijheid of ze leggen een te zware last op kleine schouders."* (Dr. W. ter Horst)

*"Regels en grenzen volgen vanuit waarden en normen. Regels groeien mee met de leeftijd, waarden en normen blijven hetzelfde."*

*"Sociale media verbinden je met de hele wereld, maar leiden af van de mensen in je directe omgeving."* Manfred Spitzer, psychiater, filosoof, psycholoog

## Boekentips

- Theo Compernelle: Ontketen het brein van je kind
- Magazine 'Mediawijs opvoeden': <https://yfc.nl/mediawijs/>
- Opvoedhandreiking Media - jongeren van 11 - 16 jaar, Driestar Educatief
- Jeroen van der Laan, Groeien in mediawijsheid, Uitgeverij De Banier: 2023 (Hoofdstuk 1 biedt waardevolle algemene informatie voor ouders, de overige hoofdstukken zijn geschreven voor gebruik in het onderwijs.)
- Wietske Noordzij en Erik Smit: Always Connecting, Ark Media, 2017.

## Podcasts

- Podcast bij ons thuis: opvoeden met of zonder smartphone - met Steven Middelkoop
- Podcast bij ons thuis: opvoeden in een beeldcultuur - met Steef de Bruijn
- Podcast bij ons thuis: als je kind verslingerd is aan games - met Jan Post

## Artikelen

- <https://www.geloofstoerusting.nl/artikelen/vijf-ongemakkelijke-gesprekken-jongeren-moet-voeren-ouders/>
- <https://denieuwekoers.nl/artikel/tieners-gevangen-in-de-tiktok-tornado-2/>

## Verwijzingen

- [www.geloofwaardigopvoeden.nl/mediagebruik](http://www.geloofwaardigopvoeden.nl/mediagebruik)
- [www.raiseup.nl](http://www.raiseup.nl), <https://www.raiseup.nl/game-check/>
- <https://www.basi-c.nl/onderwerpen/media> - platform voor tieners
- <https://www.onlineopgroeien.nl/blog/>
- <https://yona.nu/>
- [https://www.driestar-educatief.nl/advies-en-begeleiding/andere-doelgroepen/sbo/mediawijsheid-\(v\)so-en-sbo/opvoeders-en-mediawijsheid](https://www.driestar-educatief.nl/advies-en-begeleiding/andere-doelgroepen/sbo/mediawijsheid-(v)so-en-sbo/opvoeders-en-mediawijsheid)
- <https://www.bureaujeugdenmedia.nl/blog/>
- [www.goedinvorm.nu](http://www.goedinvorm.nu)
- <https://gamegebruik.nl/>

## Aantekeningen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**hart voor  
het gezin**

---

## Module 3: Opvoeden - als kinderen ouder worden

### 3.3 Een Bijbelse visie op seksualiteit en de uitdagingen in onze tijd

Mijn verlangen is dat we helder krijgen hoe mooi het Bijbels onderwijs over huwelijk en seksualiteit is. Dat we gaan zien hoezeer seksualiteit in waarde is verminderd in de tijd waarin wij leven, en dat we het weer gaan zien in al zijn schoonheid zoals God het heeft bedoeld. Het huwelijk is door God gegeven als een exclusief verbond waarin geborgenheid en intimiteit ontstaan in een relatie van liefde en trouw. Mijn verlangen is dat we zicht krijgen op wat de Bijbel zegt over dit onderwerp, niet om te veroordelen, maar om de schoonheid te zien van Gods ontwerp voor het huwelijk.

#### Bijbelteksten

- Gen. 2:24
- Deut. 22:14
- Gal. 5:19
- 1 Kor. 6:16-17

#### Boeken

- Tim Keller: Het huwelijk
- Oscar Lohuis: Exclusieve liefde, waarom geen seks voor het huwelijk en hoe mooi het is om te wachten

#### Verwijzingen en podcast

- NPO-radio 1: seks met sokken - #5 ware liefde wacht. Op fijne seks die nooit komt.
- <https://www.raiseup.nl/>

## Quotes

*Uit: Exclusieve liefde, waarom geen seks voor het huwelijk en hoe mooi het is om te wachten, Oscar Lohuis*

- 'Lichaam en leven delen horen bij elkaar.'
- 'Seks heeft de bescherming van het huwelijksverbond nodig.'
- 'God heeft seks bedoeld voor die ene, voor je eigen vrouw of man.'
- 'Wachten met seks geeft vertrouwen in de ander.'
- 'Seksuele vervulling groeit in een relatie van exclusiviteit, trouw en liefde.'
- 'Geen seks voor het huwelijk is de beste manier om naar het huwelijk toe te groeien.'
- 'Seks bewaren tot in het huwelijk is Gods leefregel omdat Hij ons gelukkig wil maken.'

## Vragen om te bespreken

- Zou jij in je eigen woorden aan je eigen zoon of dochter kunnen uitleggen hoe de Heere God seksualiteit heeft bedoeld en waarom wachten mooi is?
- 'Seks heeft de bescherming van het huwelijksverbond nodig.'
- Praat je met elkaar als man en vrouw over seksualiteit, over je eigen seksuele relatie? Ben je gewend om erover te praten?
- Tot in hoeverre wordt jouw kind meegesleurd door de omliggende cultuur (hoe merk je dat?)? Of hoe merk je dat jouw zoon of dochter wel degelijk een ander idee over heeft dan wat gangbaar is in onze tijd? Hoe gaat het met je kinderen wat dit betreft?

## Aantekeningen:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**hart voor  
het gezin**

---

## Module 3: Opvoeden - als kinderen ouder worden

### 3.3 De rol van ouders in relatievorming

*Ons verlangen is dat ouders inzicht krijgen en toegerust worden in:*

- Het ontdekken van de schoonheid van Bijbelse relatievorming en het huwelijk
- Wat de Bijbel zegt over wat de taak/verantwoordelijkheid is van ouders m.b.t. hun kinderen/teners op het gebied van relatievorming
- Welke voorbeelden en handvatten de Bijbel hiervoor geeft
- Hoe we deze handvatten/principes in de praktijk kunnen toepassen
- De gevaren/risico's van on-Bijbelse manieren van daten en verkering

### Bijbelteksten en Quotes

- Gen. 24. Het verhaal hoe de Heere Izak en Rebekka bij elkaar brengt
- Deut. 22:13-21, Ex. 22:16,17
- Kor. 6:14, Pred. 4:12
- Eerst bekering, dan verkering
- Relatievorming is geen doel op zich



## Video's en Artikelen

- <https://www.geloofstoerusting.nl/videos/kunt-zeggen-daten-verkering/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/video/video/3-de-rol-van-de-ouders/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/video/video/4-hoe-begint-de-relatie/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/video/video/1-wanneer-ben-je-klaar-om-te-zoeken-naar-een-vrouw/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/video/video/adviezen-voor-ouders-over-bijbelse-relatievorming/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/artikelen/de-hedendaagse-verkering-in-het-licht-van-bijbelse-principes/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/artikelen/leiding-bij-verkering-en-huwelijk/>
- <https://hartvoorhetgezin.nl/relatievorming/artikelen/grensbewaking/>
- <https://www.geloofstoerusting.nl/artikelen/7-redenen-waarom-date-terwijl-jongens-wel-leuk-vind/>
- <https://www.geloofstoerusting.nl/artikelen/vijf-vragen-die-je-aan-jezelf-kunt-stellen-voordat-je-gaat-daten/>

## Aantekeningen:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## Pijlen in de koker - Bart Aerts



Ieder christelijk koppel dat in het huwelijksbootje stapt wordt vroeg of laat geconfronteerd met de kwestie van geboorteplanning:

- Hoeveel kinderen willen we krijgen?
- Hoe plannen we ons gezin?
- Is het aan ons om dit te plannen?
- Is dit geen kwestie van vertrouwen op God?
- Moeten we per se kinderen krijgen?

Zo kunnen er nog tal van vragen worden aangehaald die aantonen hoezeer dit onderwerp leeft. Toch is dit thema helaas een weinig besproken iets geworden, ondanks dat het zo'n fundamentele kwestie is. Slechts weinig christelijke echtparen kunnen hun denkproces omtrent geboorteplanning plaatsen in een Bijbels kader. 'Pijlen in de koker' heeft dan ook als doel om echtparen, die verlangen om God in de hele kwestie rondom geboorteplanning de eer te geven die Hem toekomt, te bemoedigen en te onderwijzen. Daarnaast zal het anderen op zijn minst prikkelen in hun kijk op kinderen en God.

*Bart Aerts is gehuwd met Ellen en gezegend met zes kinderen. Naast een passie voor theologie en geschiedenis heeft hij als vader en thuisonderwijzer ook een speciale interesse voor opvoeding en onderwijs. Daarnaast heeft hij een bediening in de Bijbelgemeente Ebenezer te Genk (België) waarbij hij zich vooral richt op het kinder- en jongerenwerk.*

**“God heeft je niet alleen uitgezonden  
om Zijn werk te doen in het leven van je  
kinderen; Hij zal het leven van je  
kinderen gebruiken om Zijn werk in jou  
te laten groeien.”**

Paul David Tripp



**hart voor  
het gezin**

---

'Ik geloof dat door de kracht van de  
Heilige Geest, naast de  
woordbediening, het heilig leven van  
het christelijke gezin de grootste kracht  
ter wereld is. Laten wij in deze donkere  
wereld heilige gezinnen planten, want  
dat is het middel waarmee de wereld  
voor Christus wordt gewonnen.'

Spurgeon, Het Gezin, p. 53



**hebron  
missie**

Jan van Zutphenweg 4  
3958 GE Amerongen  
[www.hebronmissie.nl](http://www.hebronmissie.nl)  
[info@hebronmissie.nl](mailto:info@hebronmissie.nl)  
+31 (0)343 72 3804

Ons steunen met een gift?  
NL 48 RABO 0341 1058 99  
t.n.v Stichting Hebron Missie



**bijbelschool  
filadelfia**

[www.bijbelschoolfiladelfia.nl](http://www.bijbelschoolfiladelfia.nl)  
[info@bijbelschoolfiladelfia.nl](mailto:info@bijbelschoolfiladelfia.nl)



**bijbelschool  
gospel mission**

[www.gospelmission.nl](http://www.gospelmission.nl)  
[info@gospelmission.nl](mailto:info@gospelmission.nl)



**hart voor  
het gezin**

[www.hartvoorhetgezin.nl](http://www.hartvoorhetgezin.nl)  
[info@hartvoorhetgezin.nl](mailto:info@hartvoorhetgezin.nl)



**hart voor  
de gemeente**

[www.hartvoordegemeente.nl](http://www.hartvoordegemeente.nl)  
[info@hartvoordegemeente.nl](mailto:info@hartvoordegemeente.nl)