

Promouvoir l'égalité des sexes

Idées pour prendre action



Organisation
internationale
du Travail

- Appuyer une réelle participation des femmes et des hommes
- Sensibiliser vos collègues
- Favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et vie familiale
- Réaliser des initiatives et projets prenant en compte les spécificités de genre

Chaque jour, nous prenons des décisions qui, dans leur ensemble, ont un impact considérable sur les travaux et la culture d'organisation du BIT.

Parmi ces idées pour prendre action figurent, des mesures concrètes que chacun d'entre nous peut prendre immédiatement pour intégrer efficacement l'égalité des sexes dans les structures, les processus et les mentalités.

Ensemble, nous pouvons faire en sorte que le BIT soit un milieu de travail inclusif et qui tient compte du genre.

- **Questionnez les remarques**, attitudes et comportements fondés sur des stéréotypes sexistes.
- **Réagissez aux remarques ou plaisanteries sexistes** en affirmant clairement que le sexisme n'est pas acceptable ni drôle.
- **Partagez avec votre équipe votre souhait de prendre action en matière d'égalité des sexes** ; discutez de leurs idées et définissez ensemble des engagements communs à cette fin.
- **Évitez de constituer des panels non mixtes** pour le lancement de rapports, les journées internationales ou autres événements à l'OIT. Rappelez-vous que le DG est un Champion international de l'égalité des sexes, et qu'il a souscrit à l'Engagement de parité dans les panels (EPP).
- **Questionnez les invitations à des panels non mixtes** et discutez avec les organisateurs des moyens de remédier au manque ou à l'absence de parité. Si vous êtes déjà dans un panel non mixte, ou si la composition en est modifiée à la dernière minute, notez-le dans vos remarques.
- **Prenez le temps de discuter avec** votre équipe des préjugés inconscients, et d'échanger informations et idées sur les moyens d'atténuer ces préjugés.

COMMENT

Promouvoir l'égalité des sexes

COMMENT

Appuyer une réelle participation des femmes et des hommes

- **Faites expressément référence aux femmes et aux hommes** lorsque vous parlez, et sollicitez la participation de tous et toutes.
- **Soyez attentif/ve aux personnes qui s'expriment et celles qui ne s'expriment pas.** Durant les réunions, notez lorsque les interventions sont majoritairement masculines et encouragez explicitement les femmes à s'exprimer.
- Veillez à ce que **les femmes et les hommes soient traités sur un pied d'égalité** dans l'attribution des tâches et des projets.
- **Soyez attentif/ve et intervenez lorsqu'une personne en interrompt une autre** – les recherches montrent que les femmes sont interrompues trois fois plus souvent que les hommes.
- Posez cette question: **y a-t-il un équilibre entre les sexes dans tel/le projet/panel/initiative/équipe?** Dans la négative, prenez contact avec les partenaires qui peuvent aider à combler cette lacune.
- **Ne faites pas de suppositions quant aux aspirations** professionnelles des uns et des autres. Les femmes et les hommes sont l'objet de préjugés sexistes concernant les rôles parentaux et les aspirations professionnelles. Pour contrer ces préjugés, ne faites pas de suppositions: posez des questions!

- **Repensez à vos suppositions**, décisions ou réactions instinctives en vous demandant si vous auriez réagi de la même manière envers une personne de l'autre sexe, et invitez vos collègues à initier le même processus de réflexion.
- **Donnez de la visibilité aux femmes** occupant des postes décisionnels pour qu'elles servent de modèles.
- **Surveillez l'allocation faite aux hommes et aux femmes des fonds** destinés au perfectionnement du personnel, ainsi que leur participation à des missions et délégations.
- Encouragez le **perfectionnement professionnel** du sexe sous-représenté.
- **Faites la promotion de l'inclusion des questions d'égalité des sexes** dans la planification du travail avec la définition d'indicateurs tenant compte des questions de genre, et avec l'utilisation d'un langage sensible au genre, conformément aux normes et spécifications de l'OIT.
- Encouragez vos collègues à **renforcer leurs compétences en matière d'égalité entre hommes et femmes** par des activités de formation en cours d'emploi, des cours en ligne et des séminaires.

Sensibiliser vos collègues

COMMENT

Favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et vie familiale

- **Sensibilisez vos collègues sur les arrangements de travail flexibles** (télétravail et travail à 50% ou 80%) accessibles aux femmes et aux hommes.
- **Organisez**, lorsque cela est possible, **le calendrier des réunions** et des formations de façon à ce qu'elles se tiennent pendant les heures de travail normales.
- **Fixez des objectifs réalistes** qui puissent être atteints pendant les heures de travail normales, de sorte que les heures supplémentaires soient l'exception plutôt que la règle.
- **Évitez d'envoyer des emails non urgents après les heures de travail** ou pendant le week-end pour que vos collègues ne se sentent pas obligés de répondre pendant leur temps libre. Si vous choisissez de travailler en dehors des heures normales, sauvegardez les emails dans votre boîte « brouillons » et envoyez-les au début du premier jour ouvrable suivant.
- **Amorcez un dialogue ouvert** au sujet des diverses options qui s'offrent à vos collègues pour planifier leur retour au travail après un congé de maternité, de paternité ou d'adoption.

- **Reconnaissez la dimension de genre** au sein de toutes vos activités – pas seulement dans le cadre d'une initiative dont le but premier est l'égalité entre hommes et femmes ou l'autonomisation des femmes – et parlez-en autour de vous.
- Soulevez cette question: **tel projet respecte-t-il les spécifications de l'OIT relatives au genre** dans les activités d'analyse et de conception, la définition de stratégies, de résultats et d'indicateurs, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation ?
- **Effectuez une analyse genre**, fondée sur des données ventilées par sexe, et veillez à ce que les phases suivantes du projet ou de l'initiative soient fondées sur cette analyse.
- **Intégrez l'égalité des sexes dans le cadre logique du projet** et assurez-vous qu'au moins 30% des indicateurs tiennent compte des questions de genre ou comportent des données ventilées par sexe.
- **Assurez-vous que le budget prévoit** des produits, services, événements, activités d'expertise et d'appui qui soient liés au genre.
- **Confirmez que la stratégie de suivi et d'évaluation inclut la dimension genre** de l'initiative ou du projet, et que les termes de référence de l'évaluation prévoient que celle-ci intégrera la dimension genre dans tous les résultats de l'évaluation, y compris le rapport.
- **Incluez l'obligation de se conformer aux spécifications de l'OIT** en matière de résultats qui tiennent compte du genre dans tous les termes de référence pour la provision de produits, services ou activités d'expertise.

COMMENT

Réaliser des initiatives et projets prenant en compte les spécificités de genre