

# LA MÉTHODE INTÉGRALE **POUR RETENIR** **L'ANGLAIS FACILEMENT**

First part : Les techniques de mémorisation pour  
apprendre et retenir l'anglais facilement

# LA MÉTHODE INTÉGRALE POUR RETENIR L'ANGLAIS FACILEMENT

First part : Les techniques de mémorisation pour  
apprendre et retenir l'anglais facilement

Introduction

# LA MÉTHODE INTÉGRALE POUR RETENIR L'ANGLAIS FACILEMENT

## 1/ SOMMAIRE

Pour rappel cette formation est en 3 parties :

1. Les meilleures techniques de mémorisation pour retenir l'anglais facilement
2. Comment mémoriser facilement et rapidement la prononciation et la grammaire en anglais
3. Le kit pratique de mémorisation par les meilleurs experts francophones de la mémoire

# LA MÉTHODE INTÉGRALE POUR RETENIR L'ANGLAIS FACILEMENT

## 2/ NAVIGUER ENTRE LES COURS

Dans cette méthode il y a aura **3 modules**.  
Et **chaque module** contient **plusieurs leçons**.

Module 1 => Leçon 1 – Leçon 2... / Module 2 => Leçon 1 – Leçon 2... / Module 3 => Leçon 1 – Leçon 2...

Pour naviguer entre les modules et les différentes leçons de chaque module :



CLIQUEZ ICI : LEÇONS MODULE 1

FIRST PART - PREMIER  
MODULE

Lesson 1 : Introduction

FIRST PART - PREMIER MODULE  
LESSON 1 - LEÇON 1

# LA MÉTHODE INTÉGRALE POUR RETENIR L'ANGLAIS FACILEMENT

## 3/ Télécharger vos cours

Pour chaque leçon vous pouvez télécharger :

- la vidéo
- l'audio
- et le pdf du cours

Vous pouvez donc en profiter hors connexion :



Pour télécharger la vidéo faites un clic droit ici et choisissez "Enregistrer le lien sous..."



Pour télécharger l'audio faites un clic droit ici et choisissez "Enregistrer le lien sous..."



Pour télécharger le pdf du cours faites un clic droit ici et choisissez "Enregistrer le lien sous..."

# LA MÉTHODE INTÉGRALE POUR RETENIR L'ANGLAIS FACILEMENT

## 3/ Comment se passe la formation

Un nouveau cours sera dispo tous les 2 ou 3 jours sur votre espace en ligne (celui où vous êtes en ce moment).

Vous avez une question, un commentaire sur un cours, envoyez-moi un email à [adrien@ispeakspokspoken.com](mailto:adrien@ispeakspokspoken.com).

S'il y a des exercices et des fichiers audio ils seront sous le cours et vous pourrez aussi les télécharger.

Tout ce que je vous montre dans le programme, j'ai fait l'erreur de ne pas l'appliquer en apprenant l'anglais.  
Et ça m'a fait perdre beaucoup de temps et d'énergie => FRUSTRATION.  
Donc ne faites pas comme moi !

Cette formation c'est aussi un programme pour **apprendre à apprendre...**  
On devrait tous commencer par ça quand on apprend l'anglais... ou autre chose! Et notamment à l'école...

**IMPORTANT : ne cherchez pas à TOUT appliquer car la formation est dense.**

Vous risqueriez de vous éparpiller, et d'être submergé par tout ce qu'il y a à faire !

**Choisissez ce qui vous convient le mieux, testez et SURTOUT appliquez avec le plus de régularité possible.**

Et c'est comme ça que vous progresserez en anglais !

# LA MÉTHODE INTÉGRALE POUR RETENIR L'ANGLAIS FACILEMENT

First part : Les techniques de mémorisation pour apprendre et retenir l'anglais  
facilement

Next lesson :  
Comment apprendre à apprendre...

Vous avez une question, une remarque : envoyez-moi un email 😊.