

תהליך לקבלה ולהכלה של ברכות לשנה טובה

שלום, אני גוני אלמגור, מהסוויץ' פשוט להגיע לתוצאות, והפעם הכנתי לכם תהליך מיוחד שנועד להסיר חסימות או התנגדויות שאולי יש בכם לאיחולים ולברכות שאחרים מאחלים ומברכים אתכם, או שאתם מברכים או מאחלים לעצמכם.

למה זה חשוב? כי כל זמן שיש בתוכנו התנגדות כלשהי בתת-מודע לתדר שהברכות מכילות, בעצם נוצרת חסימה והברכה לא מתאפשרת.

אם מישהו מאחל לנו שפע, ואנחנו לא מאמינים שאנחנו ראויים לשפע – ההתנגדות מבטלת את הברכה, למרות כל הכוונה הטובה, ויהיה קשה להגשים שפע.

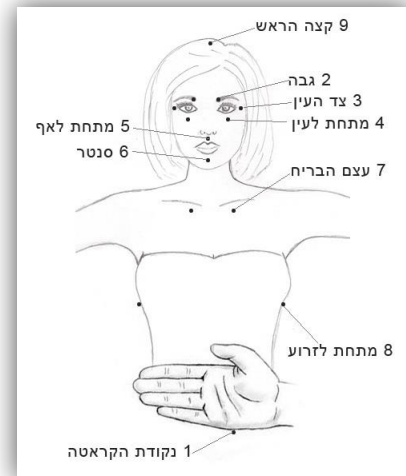
אותו דבר לגבי בריאות, אריכות ימים, שמחה, אהבה, הצלחה, הגשמה עצמית ואפילו הברכה המסורתית "שנה טובה" – אם יש בנו התנגדות לטוב, אם חלק בתוכנו חושב אנחנו לא מספיק טובים ולא ראויים שיהיה לנו טוב – מן הסתם יקשה על הטוב להתממש.

תקראו בקול רם את המשפט: אני ראוי/ה לכל הטוב שיש ליקום להציע לי

תעצמו את העיניים, תתכוונו פנימה, ותרגישו עד כמה המשפט הזה אמת עבורכם? בסולם מ-0 עד 10 כש-0 אומר שהמשפט הזה ממש לא אמת עבורכם. אתם לא מאמינים בזה בכלל. ו-10 אומר שאתם ממש ממש מאמינים אתם ראויים לכל הטוב שיש ליקום להציע לכם. מה המספר שלכם?

ובואו נעשה תהליך של טאפינג לשחרור החסימות האלה. אני מדברת בלשון נקבה וסומכת על הגברים שבכם שתעשו את ההתאמה. למי שלא מכיר, אני מצרפת לכאן תמונה של נקודות התיפוף.

אז תתופפו ותחזרו אחרי, מתחילים מנקודת הקראטה:



למרות שאני לא לגמרי מאמינה שמגיע לי כל הטוב שיש ליקום להציע, אני מקבלת את עצמי באופן שלם ועמוק.	נקודת קראטה
למרות שיש לי אולי התנגדויות לקבל את כל הטוב הזה, אני מקבלת אוהבת וסולחת לעצמי.	נקודת קראטה
למרות שאולי חלקים בתוכי מתנגדים לקבל את כל הטוב שמגיע אלי, אני מקבלת ואוהבת את עצמי באופן שלם ועמוק	נקודת קראטה
כל המחשבות שאני לא ראוייה	גבה
לא מגיע לי כל הטוב הזה	צד העין
אם יהיה לי טוב אולי זה יעלם אחר כך	מתחת לעין
אם יהיה לי טוב זה על חשבון מישהו אחר	מתחת לאף
לא הרווחתי את כל הטוב הזה	סנטר
צריך לעבוד קשה כדי לקבל את כל הטוב	עצם הבריח
כל ההתנגדות לשינויים לטובה	צד הגוף
משחררת את כל זה עכשיו	על הראש



גבה	אני בוחרת לשחרר את כל ההתנגדות הזאת
צד העין	זה שקר וזאת לא האמת
מתחת לעין	האמת היא שאני ראוייה בדיוק כמו שאני
מתחת לאף	אני ראוייה לכל הטוב בחיי מעצם קיומי
סנטר	באתי ממקור אין סופי של אהבה ושפע
עצם הבריח	אני חלק מהבריאה ומהאחדות
צד הגוף	כשאני נזכרת מי אני
על הראש	אני מאפשרת לעצמי לשחרר כל התנגדות
גבה	ולקבל את הטוב והשפע שיש ליקום להציע
צד העין	מותר לי לחיות בטוב בבריאות ובשפע
מתחת לעין	מותר לי להגשים את עצמי ואת חלומותיי
מתחת לאף	מותר וראוי לי ליהנות מהחיים הארציים
סנטר	מותר לי להיות מוקפת באהבה ובשמחה
עצם הבריח	אני בוחרת להתחבר אל התדרים הגבוהים
צד הגוף	של שפע, אהבה, שמחה, ואושר
על הראש	אני פותחת את ליבי ואת מהותי
גבה	אל תדר הברכות והכוונות הטובות
צד העין	ומאפשרת לכל האיחולים להיקלט בגינת חיי
מתחת לעין	ולהצמיח פירות מתוקים של הגשמה
מתחת לאף	אני מאפשרת לשינויים טובים להתרחש בחיי
סנטר	השנה זאת שנת השינוי שלי
עצם הבריח	השנה זאת שנת ההתמרה שלי
צד הגוף	השנה הבאה עלי לטובה – היא שנה טובה
על הראש	ואני מאפשרת לכל הטוב הזה להגיע אלי, להיכנס אל חיי ולמלא את ימיי בטוב!

בואו ניקח נשימה עמוקה, ונשחרר את האוויר לאט ובעדינות

ועכשיו חיזרו על המשפט: אני ראוי/ה לכל הטוב שיש ליקום להציע לי.

שימו לב מה השתנה, האם המספר עלה? מה עוד עלה לכם בראש בזמן שעשינו את התהליך? אם עלו לכם זכרונות, מחשבות, התנגדויות, שאלות – תוכלו לעשות עליהם תהליכים של טאפינג ולשחרר אותם – כדי להסיר כל מכשול בדרככם להגשמה של שנה נפלאה, טובה, מלאת הגשמה עצמית, אהבה ושפע.

חיבוק גדול ממני
ושנה טובה