

Przemoc w rodzinie to typ nadużycia ze strony partnera, byłego partnera lub członka rodziny (w tym teściów), które może przejawiać się pod wieloma postaciami.

Przykłady przemocy w rodzinie:

- Przemoc w imię honoru
- Bicie lub kopanie
- Zastraszanie lub grożenie
- Izolowanie lub obwinianie
- Nakłanianie do czynności seksualnych wbrew własnym upodobaniom
- Kontrolowanie finansów
- Wymuszane małżeństwo
- Antagonistyczne nastawianie dzieci
- Obrzezanie kobiet
- Kontrolowanie statusu imigracyjnego

Oferujemy specjalistyczne i poufne wsparcie kobietom pochodzenia BME (osoby nie będące Brytyjkami rasy białej) na terenie Brighton i Hove oraz we wschodniej części hrabstwa Sussex.

Prosimy o telefon pod numer **0300 323 9985**
lub w nagłych przypadkach pod numer **999**

W przypadku braku odpowiedzi, proszę podać swoje imię i nazwisko, język ojczysty oraz numer telefonu w celach bezpiecznego dla Pani kontaktu zwrotnego. (Przy braku znajomości języka angielskiego, proszę poprosić zaufaną osobę o telefon w Pani imieniu). Usługi tłumaczy ustnych są dostępne na życzenie.

Informacje i zapisy na stronie
theportal.org.uk
Proszę kliknąć na odnośnik BME Link

Każda kobieta ma prawo, aby czuć się bezpiecznie we własnej społeczności.

Niezależnie od pochodzenia, każda może doświadczyć przemocy w rodzinie.

| | |
|---|---|
| W nagłych przypadkach | 999 |
| 24-godz. Krajowa Linia Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | 0808 2000 247 Dostępna pomoc tłumaczy ustnych. |
| Organizacja RISE, partnerstwo The Portal | 0300 323 9985 |

Spotkania bez uprzedniej rezerwacji (Drop-Ins)

Możliwość poufnej i dyskretnej rozmowy bez uprzedniej rezerwacji

| | |
|--|---|
| HOVE: Ratusz (Dział Obsługi Klienta) (adres: Norton Road, Hove, BN3 4AH) | W każdą środę w godz. 10:00-12:00 |
| EASTBOURNE: Biuro Porad Obywatelskich (Citizens Advice Bureau) (adres: 8 St Leonards Road, Eastbourne, BN21 3UH) | W każdą środę w godz. 13:00 – 15:00 |
| HASTINGS: Usługi CGL Portal (CGL Portal Service) (adres: Fellowship of St Nicholas, 66 London Road, St Leonards on Sea, TN37 6AS) | W każdy czwartek w godz. 13:00–15:00 |

Wsparcie dotyczące wymuszonych małżeństw i innych praktyk krzywdzących

| | |
|---|---------------|
| Zespół ds. Wymuszonych Małżeństw | 0207 008 0151 |
| Organizacja Karma Nirvana | 0800 5999 247 |
| Organizacja "Southall Black Sisters" | 0208 571 0800 |
| Organizacja IKWRO Pomoc dla kobiet i dziewcząt z Bliskiego Wschodu, północnej Afryki oraz Afganistanu | 0207 920 6460 |

Wsparcie dotyczące obrzezania kobiet

| | |
|--|-----------------------------|
| 24-godz. Linia Pomocy Dzieciom (NSPCC) ds. Kobiecego Obrzezania | 0800 028 3550 |
| Organizacja Forward | 02089604000 wew.1 |
| Organizacja FGM Lead (Centrum Kryzysowe dla Ofiar Gwałtu na terenie hrabstw Sussex i Surrey) | 07399 148927 / 01293 538477 |

“Mówiąc, boimy się, że nikt nie wysłucha naszych słów, lub że nikt nie będzie wobec nas przychylny. Ale milcząc, również wciąż się boimy. Lepiej więc mówić.” **Audre Lorde**