

家庭虐待是一种来自伴侣，前伴侣或其他家庭成员（包括姻亲）的虐待模式，它有多种存在形式。



## 它可能包括:

- 以保护荣誉或宗教信仰为名的虐待
- 打人或踢人
- 胁迫或恐吓
- 孤立或责备
- 强奸或性虐待
- 控制您的金钱
- 强迫婚姻
- 利用孩子跟您对立
- 女性割礼
- 控制您的移民活动

我们为布莱顿，霍夫和东萨塞克斯郡的黑人和少数族裔妇女提供专门和保密的援助。

致电我们 **0300 323 9985**  
或者在紧急情况下, 拨打 **999**

如果电话无人接听, 请留下您的姓名, 语言和安全的电话号码, 以便我们给您回电。(如果您不能说英语, 请找一个可靠的人来帮助您。) 口译员和儿童看护可应要求提供。

想要查看更多  
信息或自荐, 请登录  
[theportal.org.uk](http://theportal.org.uk)  
并点击 BME 链接



每个妇女都有权在自己的社区中感到安全，任何人不论其背景如何，都可能遭受家庭虐待。

紧急情况下请致电	999
24 小时全国家庭暴力求助热线	0808 2000 247 配有口译员
RISE 门户网站	0300 323 9985

### Drop-Ins（在开放时间内进来即可，无须预约）：

您可以在以下这些 drop-in 中与工作人员进行保密和谨慎的面对面交谈

霍夫 HOVE: 霍夫市政厅 客户服务中心 (Customer Service Centre, Norton Road, Hove, BN3 4AH)	每周三上午 10 点-12 点
伊斯特本 EASTBOURNE: 市民建议局 Citizens Advice Bureau (8 St Leonards Road, Eastbourne, BN21 3UH)	每周三下午 1 点-3 点
西斯廷斯 HASTINGS: OGL 门户服务 CGL Portal Service (Fellowship of St Nicholas, 66 London Road, St Leonards on Sea, TN37 6AS)	每周四下午 1 点-3 点

### 强迫婚姻及其他有害习俗的援助

强迫婚姻组 Forced Marriage Unit	0207 008 0151
卡玛尼瓦纳 Karma Nirvana	0800 5999 247
索撒尔黑姐妹 Southall Black Sisters	0208 571 0800
IKWRO 为中东，北非和阿富汗妇女和女童提供帮助	0207 920 6460

### 女性割礼援助

女性割礼 24 小时 NSPCC 帮助热线	0800 028 3550
FORWARD 组织	02089604000 转 1
FGMLead (强奸危机苏塞克斯萨里)	07399 148927 / 01293 538477

“当我们讲话时，我们担心我们的话不会被听到或受到欢迎。但是当我们沉默时，我们仍然会害怕。所以最好说话。”

—奥德丽·洛德 (Audre Lorde)