

خشونت خانگی شامل الگویی از سوء استفاده از طرف شریک زندگی، شریک سابق زندگی یا یکی از اعضای خانواده (از جمله خانواده شریک زندگی) که در اشکال مختلف نشان داده می شود.

این می تواند شامل موارد زیر باشد:

- سوء استفاده به بهانه حفظ حیثیت و آبرو
- کتک یا لگد زدن
- ارعاب یا تهدید
- منزوی کردن یا سرزنش کردن
- منزوی کردن یا سرزنش کردن
- کنترل پول شما
- ازدواج اجباری
- استفاده فرزندان بر ضد شما
- ختنه زنانه
- کنترل وضعیت مهاجر شما

ما پشتیبانی تخصصی و محرمانه برای زنان اقلیت سیاهپوست، مذهبی و غیره در **East Sussex (BME) Brighton, Hove** ارائه می کنیم.

برای اطلاعات
بیشتر و مراجعه با
تصمیم خود به
theportal.org.uk
مراجعه و روی علامت
BME کلیک کنید

با ما با شماره **03003239985**
و در موارد اضطراری با **999** تماس
بگیرید

در صورت جواب نگرفتن از تلفن، لطفاً نام، زبان اصلی و شماره تلفن مورد اطمینان خود را به پیغام گیر بدهید. ما به شما زنگ خواهیم زد. (اگر قادر به گذاشتن پیغام به انگلیسی نیستید از فردی مورد اعتماد بخواهید بجای شما پیغام بگذارد.) مترجم و مراقبت از کودک در صورت درخواست در دسترس می باشد.

999	در موارد اضطراری با این شماره تماس بگیرید
0808 2000 247 Interpreters available.	راهنمایی ملی 24 ساعته خشونت های خانگی
0300 323 9985	Portal در Rise

مراجعه بدون وقت قبلی: شما می توانید با مراجعه حضوری به مراکز زیر با یک نفر با احتیاط و بطور محرمانه صحبت کنید:

چهارشنبه ها 10 صبح تا 12 بعد از ظهر	HOVE: Hove Town Hall (Customer Service Centre, Norton Road, Hove, BN3 4AH)
چهارشنبه ها 1 بعد از ظهر - 3 بعد از ظهر	EASTBOURNE: Citizens Advice Bureau (8 St Leonards Road, Eastbourne, BN21 3UH)
پنجشنبه ها 1 بعد از ظهر - 3 بعد از ظهر	HASTINGS: CGL Portal Service (Fellowship of St Nicholas, 66 London Road, St Leonards on Sea, TN37 6AS)

حمایت از افراد مجبور به ازدواج اجباری یا سایر اقدامات مضر

0207 008 0151	Forced Marriage Unit
0800 5999 247	Karma Nirvana
0208 571 0800	Southall Black Sisters
0207 920 6460	IKWRO کمک به دختران و زنان خاور میانه، افریقای شمالی و افغان

Female Genital Mutilation FGM Support کردن یا ختنه زنان

0800 028 3550	FGM 24hr NSPCC Helpline
0208 960 4000 ext. 1	Forward
01293 538477 / 07399 148927	FGM Lead (Rape Crisis Sussex Surrey)

// وقتیه وقتی ما صحبت می کنیم می ترسیم سخنان ما شنیده نشود یا مورد استقبال قرار نگیرد. اما وقتی سکوت می کنیم همچنان در حال ترس هستیم. پس بهتر است صحبت کنیم. //
Audre Lorde