

العنف الأسري هو نمط من سوء المعاملة من شريك الحياة، أو شريك الحياة السابق، أو أحد أفراد الأسرة (بما في ذلك الأقارب بالمصاهرة) الذي يتخذ أشكالاً عديدة.



### قد تشمل الآتي:

- سوء المعاملة باسم الشرف
- الضرب أو الرفس
- التخويف أو التهديد
- العزل أو إلقاء اللوم
- الاغتصاب والانتهاك الجنسي
- السيطرة على أموالك
- الزواج القسري
- استخدام أطفالك ضدك
- تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية/ ختان الإناث
- التحكم في أمور الهجرة الخاصة بك

أننا نقدم الدعم السري المتخصص للنساء من السود والأقليات العرقية (BME) في برايتون وهوف وإقليم شرق سسكس (East Sussex).

اتصلي بنا على 0300 323 9985  
أو 999 في الحالات الطارئة

في حال لا نجيب على اتصالك، اتركي اسمك ولغتك ورقم هاتف آمن ليتمكننا معاودة الاتصال بك. (إذا لم يمكنك عمل ذلك في اللغة الإنجليزية، اطلبي مساعدة شخص تاتمنيه.) قد يتاح المترجمين الشفهيين ورعاية الأطفال عند الطلب.

لمزيد من المعلومات أو للإحالة الذاتية، زري  
theportal.org.uk  
وانقري على رابط BME



يحق لكل امرأة أن تشعر بالأمان في مجتمعها المحلي. يمكن أن يتعرض أي شخص للعنف الأسري بغض النظر عن خلفيته.

999	في الحالات الطارئة اتصلي على
0808 2000 247 بتاح المترجمين الشفهيين.	خط المساعدة الوطني للعنف الأسري على مدار 24 ساعة
0300 323 9985	منظمة رايز (RISE) في البوابة (The Portal)

**خدمات الحضور بدون مواعيد مسبقة:** يمكنك الحديث مع أحد المسؤولين وجهاً لوجه في سرية وتكتم دون مواعيد مسبقة في المواقع التالية:

كل أربعاء من الساعة 10ص - 12م	<b>هوف (HOVE):</b> دار بلدية هوف Hove Town Hall (Customer Service Centre, Norton Road, Hove, BN3 4AH)
كل أربعاء من الساعة 1م - 3م	<b>إيستبورن (EASTBOURNE):</b> مكتب إرشاد المواطنين Citizens Advice Bureau (8 St Leonards Road, Eastbourne, BN21 3UH)
كل خميس من الساعة 1م - 3م	<b>هيستينجس (HASTINGS):</b> خدمة البوابة للتغيير والنمو والحياة CGL Portal Service (Fellowship of St Nicholas, 66 London Road, St Leonards on Sea, TN37 6AS)

### دعم حالات الزواج القسري وغيرها من الممارسات الضارة

0207 008 0151	وحدة الزواج القسري
0800 5999 247	كارما نيرفانا (Karma Nirvana)
0208 571 0800	Southall Black Sisters
0207 920 6460	منظمة حقوق المرأة الإيرانية والكردية (IKWRO) تقدم المساعدة للنساء والفتيات من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأفغانستان

### دعم حالات ختان الإناث (FGM)

0800 028 3550	خط المساعدة من الجمعية الوطنية لمنع القسوة على الأطفال (NSPCC) المعني بختان الإناث - على مدار 24 ساعة
0208 960 4000 التحويلة 1	منظمة إلى الأمام (Forward)
01293 538477 / 07399 148927	المسؤول عن حالات ختان الإناث ( Rape Crisis ) (SussexSurrey)

عندما نتحدث نخشى من عدم الاستماع لكلامنا أو الترحيب به، ولكن عندما نصمت، نبقى خائفات. ولذلك فمن الأفضل أن نتحدث. اودري لوردي // (Audre Lorde)