



ALCOHOL

CHANGE^{UK}

EICH TOCYN TUAG AT YFED YN IACHACH TRWY'R FLWYDDYN

▷ ARBED ARIAN

▷ MWY O EGNI

▷ TEIMLO'N WYCH

I YMUNO Â DRY JANUARY
EWCH AT:



DRYJANUARY.ORG.UK

#DRYJANUARY