

Bwydlen

Bwyd wedi'i baratoi'n ffres ar gyfer drwy'r dydd

Rôl drwy'r dydd

Cawl y dydd £6

Figan, ffres, ac wedi'i weini gyda bara ciabatta* a menyyn hallt o Gymru

Ychwanegwch hanner tôsti caws £3

*Bara di-glwten ar gael £1

Dahl tatws melys a chorbys (figan) £9.50

Wedi'i goginio'n araf gyda sbeisys gwresog, a'i weini gyda bara gwastad grawn cyflawn

Y bowlen werdd (figan, di-glwten) £9

Afocado, brocoli, cêl, ffa gwyrdd, edamame, ffa a hadau cymysg, gyda dresin sitrws ysgafn.

Ychwanegwch gyw iâr, ffalaffel (figan) neu ffeta £2.50

Powlen salad y deli (figan, di-glwten) £11

Powlen salad gymysg hael, gan gynnwys:

Salad ffacbys a thatws melys rhost: Tatws melys a ffacbys gyda sbeis Cajun

Salad corn Mecsicanaidd: Tofu, corn melys, jalapeños, coriander a winwns gyda sesnin chili a leim

Salad y tŷ: Dail cymysg, ciwcymbr, radis, hadau pomgranad a dresin sitrws

Byrgyrs

Gweinir pob byrgryr mewn bynsen brioche* wedi'i thostio gyda sglodion

Uwchraddiwch i sglodion wedi'u llwytho £3

Byrgryr cyw iâr Corea £14

Brest cyw iâr grensiog gyda saws gochujang a sesame, letys a kimchi

Byrgryr gaws Chapter £13

Dwy fyrgryr o gig eidion Cymreig, caws Americanaidd, letys a saws Chapter

Byrgryr stêc pupur du £13

Dwy fyrgryr cig eidion a phupur du, saws pupur du hufennog, a winwns crensiog

Byrgryr tofu ac afocado (figan) £13.50

Tofu wedi'i ffrio mewn cornflakes, gwacamole a mayo leim a sriracha

Byrgryr tikka paneer (llysieuol) £12.50

Paneer tikka sbeislyd wedi'i ffrio'n ysgafn, winwns crensiog a relish ciwcymbr, wedi'i weini â saws iogwrt a mintys

*Byns di-glwten ar gael ar gais £1

Ar yr ochr

Sglodion clasurol (figan, di-glwten) £5

Gyda halen, pupur a phersli sych

Sglodion caws a greffi pupur (llysieuol) £7

Sglodion clasurol gyda chaws Cheddar a greffi pupur du hufennog

Sglodion figan wedi'u llwytho (figan) £8

Sglodion clasurol gyda chaws figan arddull Applewood, darnau tebyg i gig moch, a jalapeños

Sglodion cyw iâr Corea £9.50

Sglodion clasurol gyda chyw iâr wedi'i ffrio yn arddull Corea, mayo gochujang, hadau sesame a sibwns

Ffricls (figan, di-glwten) £3.50

Sleisys o bicls â sbeis ysgafn wedi'u ffrio'n ddwfn, a'u gweini gyda mayo leim a sriracha

Sawsiau

Mayo gochujang (di-glwten) £2

Saws Chapter (figan, di-glwten) £1.50

Grefi pupur du (figan) £1.50

Mayo leim a sriracha (figan, di-glwten) £1.50

Plant

Prydau llai, wedi'u paratoi'n ffres

Byrgryr gaws fach a sglodion ~~£7~~ £6**

Opsiwn di-glwten ar gael

Selsig a sglodion ~~£6~~ £5**

Selsig porc neu figan ar gael

Bysedd cyw iâr a sglodion ~~£6.50~~ £5.50**

***Prisiau ar gael o 25 Mehefin i 1 Medi fel rhan o'r cynllun*

Arbedion Haf Mawr Prydain

Gofynnwch i'n tîm ynghylch gofynion deietegol neu alergenau.

Ydych chi'n gwybod bod ni'n elusen gofrestredig? Pan fyddwch chi'n bwyta ac yn yfed yma, chi'n cefnogi'r holl waith creadigol, cymunedol rydyn ni'n ei wneud yn uniongyrchol.

@chapter_eats