

Bwydlen ddydd

Bwyd wedi'i baratoi'n ffres, ar gael Dydd Llun i Dydd
Mercher, 12–6pm a Dydd Iau i Dydd Sadwrn, 12–3pm

Rôl drwy'r dydd £8

Dewiswch ddau lenwad, wedi'u gweini ar fynsen
brioche feddal* gyda sos coch neu frown:

- Wy buarth
- Cig moch
- Selsig
- Afocado (figan, di-glwten)
- Selsig figan (figan)
- Hash brown (figan, di-glwten)

Llenwad ychwanegol £2

Ychwanegwch de neu goffi ffiltir £1

*Bara di-glwten ar gael £1

Prydau a phowlenni poeth

Cawl y dydd £6

Figan, ffres, ac wedi'i weini gyda bara ciabatta*
a menyn hallt o Gymru

Ychwanegwch hanner tôsti caws £3

*Bara di-glwten ar gael £1

Dahl tatws melys a chorbys (figan) £9.50

Wedi'i goginio'n araf gyda sbeisys gwresog, a'i
weini gyda bara gwastad grawn cyflawn

Y bowlen werdd (figan, di-glwten) £9

Afocado, brocoli, cêl, ffa gwyrdd, edamame, ffa a
hadau cymysg, gyda dresin sitrws ysgafn.

Ychwanegwch gyw iâr, ffalaffel (figan) neu ffeta £2.50

Powlen salad y deli (figan, di-glwten) £11

Powlen salad gymysg hael, gan gynnwys:

Salad ffacbys a thatws melys rhost: Tatws melys a ffacbys
gyda sbeis Cajun

Salad corn Mecsicanaidd: Tofu, corn melys, jalapeños,
coriander a winwns gyda sesnin chili a leim

Salad y tŷ: Dail cymysg, ciwcymbr, radis, hadau pomgranad
a dresin sitrws

Ar yr ochr

Sglodion (di-glwten, figan) £5

Sglodion tatws melys (di-glwten, figan) £7

Ffalaffels (figan) £4.50

Plant

Prydau llai, wedi'u paratoi'n ffres

Byrgyr gaws fach a sglodion £7

Opsiwn di-glwten ar gael

Selsig a sglodion £6

Selsig porc neu figan ar gael

Bysedd cyw iâr a sglodion £6.50

Gofynnwch i'n tîm ynghylch gofynion deietegol neu alergenau.

Ydych chi'n gwybod bod ni'n elusen gofrestrdig? Pan
fyddwch chi'n bwyta ac yn yfed yma, chi'n cefnogi'r holl waith
creadigol, cymunedol rydyn ni'n ei wneud yn uniongyrchol.

@chapter_eats