

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A

DESPORTO

Perfil de Desempenho

É o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Perfil de Saída

Atividades principais a desempenhar por este técnico:

1. Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
2. Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
3. Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina;
4. Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
5. Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos sob supervisão de um técnico de grau superior;
6. Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
7. Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;

8. Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

Área de Educação e Formação: 813 – Desporto

Código e Designação do Referencial de Formação:

813353 – Técnico/a de Desporto

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Modalidade de Educação e Formação: Curso Profissional

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 20 de 29 de maio de 2016 com entrada em vigor a 29 de maio de 2016

1ª Atualização em 01 de setembro de 2016

2ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 39 de 22 de outubro de 2017 com entrada em vigor a 22 de outubro de 2017

Curso Técnico/a de Desporto

Plano Curricular

Disciplinas		1º ANO	2º ANO	3º ANO	TOTAL
Sociocultural	Português	100	100	120	320
	Língua Estrangeira	80	70	70	220
	Integração*	80	70	70	220
	TIC	100	-	-	100
	Educação Física	70	70	-	140
		430	310	260	1 000
Científica	Matemática	100	100	-	200
	Estudo do Movimento	110	90	-	200
	Psicologia	-	-	100	100
		210	190	100	500
Técnica / Tecnológica	Desporto	125	125	100	350
	Modalidades Individuais	75	75	125	275
	Modalidades Coletivas	75	175	-	250
	Animação e Lazer	75	75	175	325
	Formação em Contexto de Trabalho	100	200	300	600
		450	650	700	1 800
		1 090	1 150	1 060	3 300
Educação Moral e Religiosa	27	27	27	81	

* Cidadania e Desenvolvimento em prática de coadjuvação, no âmbito da disciplina da Área de Integração, ao abrigo do n.º4 do art.º 15 do Dec. Lei n.º 55/2018, de 6 de julho